



ВЛАТОВЕСТ РАДОНЕЖЬЯ

Совместный проект
Синодального отдела
по взаимоотношениям
Церкви с обществом и СМИ
и Сергиево-Посадского
благочиния
Московской Епархии

№2 (313) март
2021 год

От малого к Великому!

Православные христиане вступили в пору самого долгого и важного поста в году



**Великий пост длится шесть недель,
за ним следует Страстная седмица.
Всего получается 49 постных дней.
Всё это предваряет праздник праздников —
Светлое Христово Воскресение.**

Духовная цель поста есть очищение души человека, изменение себя для Царствия Небесного. Для этого Церковь предлагает своим чадам духовные упражнения — усиленную молитву, воздержание духовное и телесное.

Сам пост был установлен Богом ещё в Раю. Святитель Василий Великий пишет по этому поводу следующее: «Углубись в историю и ищи древность его происхождения. Пост — не новое изобретение, но драгоценность отцов. Всё отличающееся древностью почтенно. Уважь седину поста. Он современен человечеству. Пост узаконен в раю. Такую первую заповедь принял Адам: от древа познания добра и зла не ешь. А это не ешь есть узаконение поста и воздержания».

Тем более пост стал актуален для людей после преступления Адамом и Евой этой главной заповеди. Грехопадение разломило человека и весь мир на многие осколки. Злодеяния стали увеличиваться со страшной силой. Уже плоть, а не дух стала вести человека. Животный мир начал питаться плотью друг друга.

В Ветхом Завете известен пост, заповеданный Богом израильтянам через пророка Моисея. Он был однодневный и строгий (полное неядение). Соблюдался в день Великого Покаяния, или Умилоствления. Этим постом евреи просили милости у Бога за свои грехи.

После вавилонского пленения были установлены и другие посты в память о значительных духовных и национальных событиях, а также различных бедствиях. Помимо регулярных постов, Библия в этот период упоминает и об особенных постных днях, объявлявшихся в исключительных случаях.

В Ветхом Завете мы также встречаемся и с частными постами отдельных людей. Например, пророк Моисей, прежде чем принять от Бога десять заповедей, постился сорок дней и ночей. Как повествует книга Исход, находясь на горе Синай, он не ел хлеба и не пил воды. Сорок дней постился также и пророк Илия на пути до горы Хорив. Жители Ниневи избежали грядущей катастрофы, отве-

тив на проповедь пророка Ионы постом и покаянием.

В Новом Завете мы видим двух людей, тесно связанных со Христом, о которых говорится как о великих постниках. Это пророчица Анна, встретившая вместе с праведным Симеоном Богомладенца в Иерусалимском храме. Евангелист Лука пишет, что она не отходила от храма, постом и молитвой служа Богу день и ночь. Это Иоанн Креститель, чья строжайшая жизнь в пустыне и проповедь были обращением к народу с призывом обратиться к Богу через покаяние и пост.

Наконец, сам Спаситель после своего Крещения удаляется в пустыню, где постился сорок дней. Как пишет евангелист Лука, этим постом, в течение которого Христос ничего не ел, а также молитвой Он готовился к своей общественной проповеди. Тем самым Христос не только подтвердил закон о посте, но и оставил нам Свой личный пример для подражания и спасения.

При этом Спаситель жёстко приращает формальное отношение к посту, как и вообще к духовной жизни. То, что мы сейчас называем фарисейством.

В Своей Нагорной проповеди Христос указывает нам, каким должен быть истинный пост. «Когда постились, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Ис-

тинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лицо твоё, чтобы явиться постящимся не перед людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф.6:16-18).

По толкованию преподобного Максима Исповедника, голова — это наш ум, который Спаситель повелевает помазать, то есть украсить Божественным знанием. Наше лицо — это жизнь, и её надо умыть, очистить от всякой греховной скверны.

Христос также говорит о молитве и посте как о силе, способной изгонять бесов. Так Он отвечает ученикам, спросившим Его, почему они не могли исцелить бесноватого юношу: «Сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста». (Мк.9:29)

Кроме этого Христос предупреждает учеников Своих о том, что пост им нужен будет после того, как Он покинет их. «Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься в те дни». (Лк.5:33-35)

Эти слова Спасителя относятся не только к апостолам, но и ко всем нам христианам. Пост — это время, когда каждый воин Христов, независимо от возраста и пола, должен становиться на страже своей бессмертной души. Ибо сам Господь Бог снишёл к нам, распялся и воскрес, открывая нам путь к собственному воскресению.

Священник Дионисий СЕМЕНЦОВ
Фото Светланы ВОЛОДИНОЙ

Святые преподобномученицы Матрона и Анна

Жизнь и смерть православных сестёр из села Константиново

130 лет назад в селе Константиново, тогда оно относилось к Александровскому уезду Владимирской губернии, родилась будущая преподобномученица Анна Макадина. Здесь же со своей старшей сестрой преподобномученицей Матроной они окончили сельскую школу. После этого обе сестры одна за другой поступили послушницами в московский Алексеевский монастырь на Верхней Красносельской улице. Известно, что они несли здесь послушание на кухне, пока советская власть не закрыла обитель в 1924 году.

После этого Матрона и Анна стали жить вместе с монахинями на квартире недалеко от монастыря, зарабатывая на жизнь рукоделием. Они старались сохранить, насколько это было возможно, монашеский уклад жизни. В 1930 году власти решили разобраться с монастырскими общинами, монашествующих брали под стражу и массово выселяли из крупных городов. Сестёр Макадиных арестовали 28 декабря 1930 года.

Через несколько дней их вызвали на допрос. На вопросы следователя, состоит ли она в политических партиях, с кем живёт и чем занимается, Анна отвечала, что в политических партиях не состояла и не состоит. Права голоса лишена как монастырская. Вместе с ней живёт её родная сестра и ещё три монастырских сестры. Все они занимаются шитьём одежд. «Занимаемую нами квартиру никто не посещал, — добавила она. — Зна-

комства ни с кем не веди. Добавить к показаниям ничего не могу».

В свою очередь Матрона на вопрос следователя о её политических убеждениях ответила, что к советской власти относится враждебно, поскольку та выгнала их из монастыря, и поэтому считает, что старая власть для православных была лучше. Старшая сестра также добавила: «До 1924 года я к советской власти относилась безразлично, но с момента нашего изгнания и по сие время я являюсь противницей советской власти, так как она закрывает монастыри и не дает служить Богу. Своё недовольство я ничем не выражаю активно, лишь не желаю служить на государственной службе, а также сама остаюсь ещё большей поклонницей Церкви».

После допросов следователь объявил сёстрам, что они привлекаются к ответственности в качестве обвиняемых в антисоветской агитации, и уже 11 января было составлено окончательное заключение.

В нём можно прочитать следующее: «Привлечённые по данному делу обвиняемые, бывшие монахи ликвидированных монастырей и подворий, живя скопищами, занимались активной антисоветской деятельностью, выражающейся в организации нелегальных антисоветских «братств» и «сестричеств», оказании помощи ссыльным единомышленникам... антисоветской агитации о религиозных гонениях, чинимых советской властью, и распространении всевозможных провокационных слухов среди населения; квартиры их являлись убежищем для всякого рода контрреволюционного элемента».

Особое Совещание при Коллегии ОГПУ приговорило послушниц Матрону и Анну к трём годам ссылки в Архангельскую область.



Освободившись из ссылки в 1934 году, сёстры снова стали жить в родном селе Константиново. Здесь они прожили три года.

22 февраля 1938 года Матрона и Анна были арестованы. Обвинение против Матроны строилось на словах двух «штатных свидетелей». Они показали, будто бы та занималась антисоветской агитацией. А именно «упрекала бывших ранее верующих людей, что они отреклись от Бога, и за это Господь даёт им такую тяжёлую жизнь. Лучше бы они ходили в церковь и молились Богу, а Господь дал бы им счастье и прокормил». Один из них утверждал также, что «будто бы она говорила, что в Библии написано, что скоро советской власти не будет, и в разговорах с колхозниками «опошляла вождей партии и правительства».

Анне Макадиной «свидетели из числа земляков» приписали, будто «Господь так наказывает людей за то, что

коммунисты организовали колхозы, православных ограбили, и теперь они работают день и ночь задаром, всё идёт в пользу коммунистов. И всё это из-за того, что люди отреклись от Бога и веруют антихристу. Православным лучше бросить работать и идти в церковь молиться Богу».

Обе сестры не признали себя виновными. 25 февраля 1938 года следствие уже было закончено, и послушниц перевели в Таганскую тюрьму в Москве.

8 марта 1938 года тройка НКВД приговорила Матрону и Анну к высшей мере наказания. Сёстры Макадины были расстреляны 14 марта 1938 года на полигоне Бутово и погребены в общей безвестной могиле.

В августе 2000 года они канонизированы Архиерейским Собором Русской Православной Церкви.

Священник Дионисий СЕМЕНЦОВ

Сначала сестёр держали в городской тюрьме Загорска. В стенограмме допроса старшей сестры можно прочитать:

— Обвиняемая Макадина, признаёте ли вы себя виновной в антисоветской агитации?

— Никакой антисоветской агитации я не вела.

— Обвиняемая Макадина, признаёте ли вы себя виновной в антисоветской агитации в ноябре 1937 года?

— Библию я читала, но среди колхозников никаких слухов не распространяла. Я только разговаривала с двумя колхозниками... что война всё же будет, но когда — в Библии не написано.

— Обвиняемая Макадина, почему вы враждебно настроены к советской власти, опошляете вождей партии и правительства?

— Я против советской власти враждебно не настроена. Я довольна советской властью и вождей партии никогда не опошляла.

— Обвиняемая Макадина, признаёте ли вы себя виновной в антисоветской агитации, проводимой вами в декабре 1937 года?

— В декабре, не помню какого числа, я проходила мимо райлесхоза, где стояли в то время... Они вели разговор о закрытии церкви. Я сказала... только два слова — все церкви закрыли, даже ребят крестить негде. Больше я ничего не говорила.



Анна и Матрона Макадины, фото из следственного дела

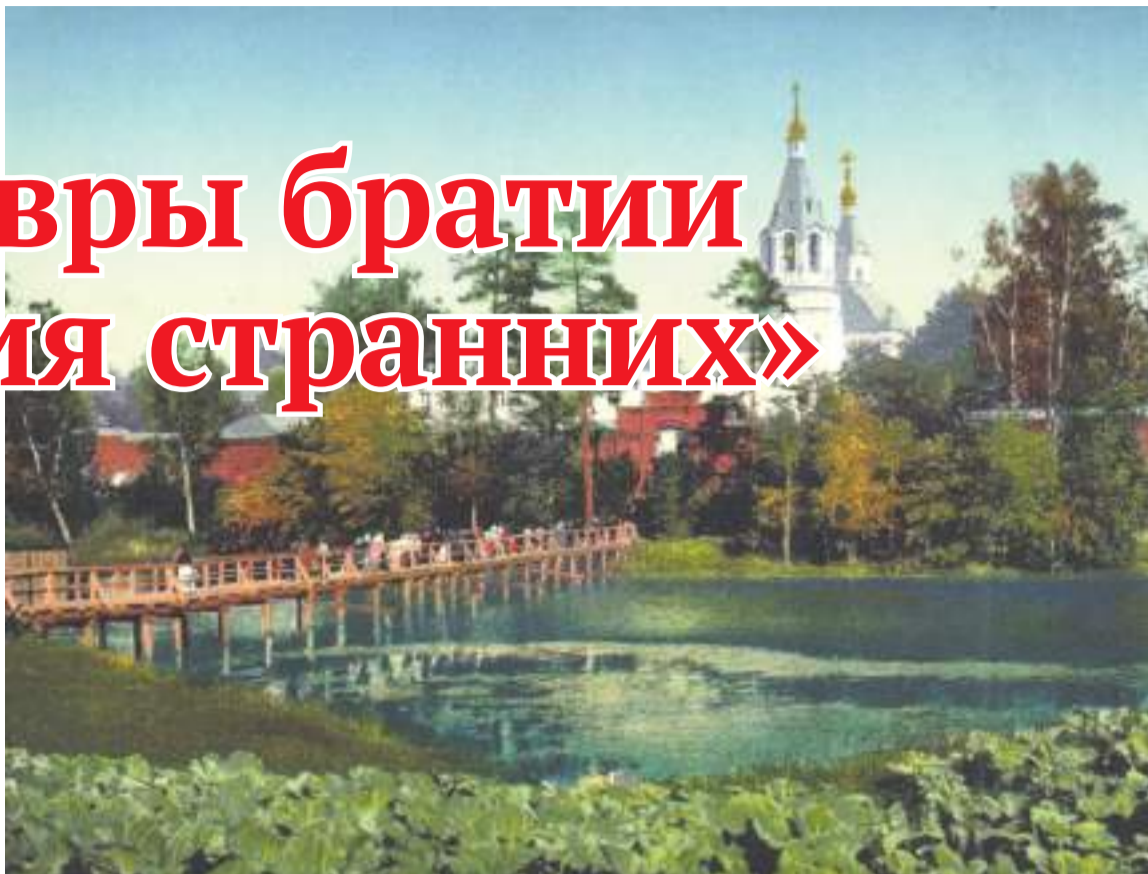


«Киновия усопшей Лавры братии и погребения странних»

К 160-летию Боголюбивой киновии

Боголюбивая киновия — одна из монашеских обителей Свято-Троицкой Сергиевой лавры — находится в трёх километрах восточнее обители преподобного Сергия, на берегу среднего Скитского пруда.

В переводе с греческого языка (κοινόβιον — общий и βίος — жизнь) киновия — одна из форм монашеского общежития, точнее, небольшой общежительный монастырь, подчинённый другому, более крупному.



Киновия. Открытка 1910-х гг.

История Боголюбивой киновии неотделима от Лавры и Гефсиманского скита с его Пещерным отделением. Основателем Киновии по праву считается бывший помещикий крестьянин Филипп Хорев (1802-1869 гг.), в монастыре Филарет, в схиме Филипп.

Задолго до появления в Лавре Филипп был широко известен как блаженный Филиппушка, принявший ради Христа тяжкий подвиг юродства. Основанию же Филиппом Киновии предшествовало приглашение его в Лавру митрополитом Московским Филаретом (Дроздовым), вступление Филиппа в число послушников Гефсиманского скита, основание им на северном берегу Скитского пруда пещерной церкви во имя Архистратига Михаила (освящена в 1851 г.) и небольшого пещерного братства при церкви; наконец, пострижение Филиппа в монашество с именем Филарет.

Умножение пещерной братии тяготило склонного к пустынножительству монаха Филарета, и в 1856 году в возрасте 54 лет он покинул Пещеры, объясняя свое решение так: «С зем-

лём не ужился — разбранился с унылой».

Место для своей отшельнической пустыни Филарет нашёл неподалеку от Пещер, на высоком мысу, вдающемся в водную гладь среднего Скитского пруда. Здесь была построена келья, на чердаке которой пустынный со своим младшим сыном, скитским послушником Василием, совершал повседневно «келейное правило»: вычитывал утреню, часы и вечерню. Иногда здесь бывали старшие сыновья Порфирий и Игнатий. Оба вступили в братства подчинённых Лавры обителей: Порфирий в Спасо-Вифанском монастыре, Игнатий — в Стефанно-Махришском, во Владимирской губернии.

Вскоре пустынный Филарет стал жаловаться на болезнь ног, из-за которой не мог «выстаивать» службы в храмах Гефсиманского скита. Пустынный просил Московского владыку Филарета благословить постройку при своей келье церкви. Средства предоставляла вдова московская купчиха Матрёна Логинова.

Митрополит Филарет не сразу решился благословить

постройку церкви, о чём не однажды писал архимандриту Антонию (Медведеву). Из письма от 18 декабря 1856 года: «Вы [о. наместник] писали и г. Логинова говорила мне о постройке церкви при келлии Филарета. Помогите мне выйти из раздумья. Уже много церквей мы построили самочинно, без высшего разрешения. Не пора ли остановиться...»

Желанная монахом Филаретом церковь при его келье была построена в камне лишь в 1859 году на обещанные купчихой Логиновой средства. Верхний храм во имя чудотворной иконы Боголюбской Богоматери 27 сентября освятил сам Московский святитель Филарет (Дроздов). Нижний храм 5 ноября освятил наместник Лавры архимандрит Антоний (Медведев). Храм был посвящён святым жёнам Матроне и Капитолине, — их имена носили храмоздательница и её дочь. Капитолина Логинова скончалась в день освящения нижнего храма и была погребена в нём 8 ноября.

Боголюбская церковь подвигла наместника Лавры архимандрита Антония

обустроить при ней новое кладбище для лаврской братии — имея в виду тесноту имеющихся погостов и удобство сухого и возвышенного места при новом храме. «Открывается возможность Обители преподобного Сергия, — читаем в докладе священноначалия Лавры митрополиту Филарету от 4 марта 1861 г., — иметь отдельную свою киновию для усопшей братии и странних, при храме иконы Боголюбския Матери Божией». В докладе предлагалось «Управлению киновию усопших Лавры оставить как есть в ведении и управлении отца Филарета».

Отметим, что именно в этом докладе пустынь монаха Филарета (Хорева) впервые была названа «киновией». Митрополит Филарет ответил резолюцией «Согласен». На основании архипастырской резолюции от 27 марта (8 апреля) 1861 года последовал указ предписывающий: во-первых, управление «киновией усопших Лавры оставить, как есть, в ведении и управлении отца Филарета»; во-вторых, когда растает снег, устроить кладбище «при церкви Боголюбивой, под названием киновии усопшей Лавры братии и погребения странних».

Таким образом, 27 марта (8 апреля) 1861 года можно считать днём преобразования пустыни монаха Филарета (Хорева) в Боголюбивую киновию и братское кладбище Лавры. Первым управляющим Киновии стал основатель и первый насельник этой пустыни монах Гефсиманского скита Филарет (Хорев).

Под кладбище был отведён южный склон занятого Киновией холма, начиная от Боголюбской церкви к Скитскому пруду. Весной 1861 года, когда растаял снег, отведённое место расчистили и, по совершении молебна преподобным Сергию и Никону, окропили святой водой. Первым погребённым в Киновии стал молодой московский купец Алексей Краснобаев. Проживая «на богомолье у монаха Филарета в пустыньках при церкви», он скончался 6 мая 1861 года. В декабре здесь был погребён

престарелый иеромонах Лавры Гавриил.

В число первых насельников новоучреждённой Боголюбивой киновии, кроме послушника Василия, младшего сына монаха Филарета вступили и его старшие сыновья: монах Прокопий и иеродиакон Галактион. В братство Гефсиманского скита их включили, соответственно, в 1861 и в 1863 годах. В октябре 1862 года стал монахом и послушник Василий.

Тем временем здоровье основателя Киновии ухудшалось, и 20 марта 1863 года, в ожидании скорой кончины, монах Филарет принял схиму с прежним мирским именем Филипп. Но схимонаху Филиппу суждено было ещё шесть лет жизни, суждено было увидеть продвижение сыновей по пути монашеского служения, вместе с ними суждено было покинуть Боголюбивую киновию в 1865 году и основать пустынный скит во Владимирской земле.

В 1868 году схимонах Филипп с сыновьями возвратился в Киновию и возглавил управление обителью, сохраняя в ней небольшое число братии и, по отзыву священноначалия Лавры, «выполняя церковное Богослужение благостно и благовейно».

Менее года прожил старец Филарет после возвращения в Киновию. Здоровье его всё более ухудшалось; 18 (30) мая 1869 года он исповедался у скитского духовника, причастился Св. Христовых Тайн из рук сына иеромонаха Прокопия и в полдень мирно скончался на руках всех троих сыновей.

Схимонах Филиппа (Хорева) погребли в нижнем храме Боголюбивой киновии, у южной стены. Надпись на надгробии гласила: «На сем месте погребено тело основателя сего храма и Киновии схимонаха Филиппа, родивш. в 1807 году, скончавш. в 1869 году на 62 году от рождения. Упокой его Господи в Царствии своем».

Константин ФИЛИМОНОВ



Схимонах Филипп с сыновьями



Боголюбская церковь. Фрагмент Литографии 1865 г.

ВОПРОСЫ СВЯЩЕННИКУ



Сыну 10 лет, зависимость от телефона. Что делать?

— Сыну 10 лет, воспитываю одна, у него есть зависимость от гаджетов, это просто беда. Когда забираю у него телефон, начинается просто истерика: кричит, плачет, кидается в драку. Договариваемся на один час в день, в конце концов не держит своего обещания, залипает на весь день в телефоне. Эти ситуации с телефоном постоянно заканчиваются скандалами.



Отвечает
иерей Виктор Никишов:

— Любая зависимость для ребёнка очень пагубна и несёт массу негативных последствий для его психики. Зависимость от гаджетов влияет на концентрацию внимания, память, когнитивную функцию, социализацию, управление эмоциями. Гаджет поработает волю ребёнка и управляет им.

Существенно ещё, как сложилось так, что ребёнок стал зависим. Достаточно распространена ситуация, когда взрослым очень удобно занимать ребёнка компьютером или телефоном, когда хочется отдохнуть от работы. Ребёнок не лезет с вопросами, не просит уделить ему время, не творит какие-нибудь безобразия, не просится на улицу. В результате у ребёнка формируется зависимость, с которой ему самому справиться невозможно (да и взрослым очень часто невозможно справиться с тягой к гаджету).

Но кое-что сделать можно. В первую очередь нужно поговорить с ребёнком наравне. Обозначить ему проблему зависимости и показать, что вы так же вполне зависимы от гаджетов (скорее всего, так и есть). Важно, чтобы ребёнок сам увидел негативные последствия зависимости и признал свою зависимость без принуждения. После чего можно совместно продумать пути преодоления этой зависимости. От ребёнка ждать предложений не нужно, а вот внести свои — очень даже. Важно не просто лишить ребёнка гаджетов, а занять это время интересными занятиями.

Вы можете играть с ребёнком в игры из вашего детства: прятки, казаки-разбойники, салочки, «море волнуется раз...». Вы можете читать книги, смотреть вместе фильмы и обсуждать их совместно. Можно вместе делать уроки или заниматься домашними делами. Можно гулять на улице или искать новые красивые места в городе. Посетите все храмы в городе и разузнайте их историю, играя в детективов. Станьте своему ребёнку не только родителем, но и другом. Замените гаджет собой и результат вас очень обрадует.

А ещё присмотритесь к тому, чем ребёнок занят в телефоне и компьютере. Может быть, окажется, что у него есть склонность к программированию, графическому дизайну, монтажу видео или фото и так далее? Тогда можно записать его в соответствующий кружок, подумать также о робототехнике и других хобби, которые связаны с техникой. Так что смотрите, с чем именно связан интерес к телефону, и действуйте!

Если просить во славу Божию, всё исполнится?

— Если просить у Бога что-то во славу Божию, то это обязательно исполнится. Это так? А если попросил не то, что нужно, во славу Бога, как отменить это, чтобы не исполнилось?



Отвечает
протоиерей Андрей Ефанов:

— Молитва — это не волшебное заклинание, а живой разговор с Богом и часть духовной жизни человека, примерно как общение с родителями, друзьями, супругом и так далее. Вы просите, например, человека о чём-то, но в воле человека дать вам это или не дать. И если человек опычнее и старше (например, родитель для ребёнка), он решает, дать или нет, оценивая объективную возможную пользу или вред от просимого.

Вы просите Бога о чём-то, и Творец мира даёт это или нет, руководствуясь тем, чтобы вам не навредить.

Думаю, из этого уже понятно, что облечение просьбы в некую специальную форму, особенно «во славу Божию» в том случае, если речь идёт конкретно о ваших интересах — это большое лукавство. И в нём надо каяться и никогда больше к таким ухищрениям не прибегать.

Великий пост, у родственника юбилей. Что делать?



— Подскажите, пожалуйста, как поступить. Я являюсь человеком верующим, муж — нет. Сейчас начался Великий пост, а нас сват пригласил в кафе на свой юбилей (хотя он знает о моём образе жизни). Муж настаивает, чтобы мы пошли, а у меня в душе смятение, что делать?



Отвечает
протоиерей Андрей Ефанов:

— В пост главное — это мир внутри, и вы верно беспокоитесь о своём смятении. Что же, поход в кафе вовсе не означает, что вы должны есть полный набор блюд, который там будет. Если вы сами будете заказывать себе еду, то проблем нет: все пусть едят то, что хотят, а вы себе возьмёте овощные блюда и, если в пост вы лично едите рыбу, то и рыбу. Если сват заранее заказывает банкет и формирует меню, спросите у него, какая еда там будет, и можете попросить, чтобы вам подавали только овощной салат, а из горячего — только гарнир без мяса, про рыбу — в зависимости от того, как вы поститесь, и всё. Если так заказать нельзя, ну что же, вы наверняка сядете рядом с мужем и сможете отдать свой кусок мяса ему, думаю, он не будет против.

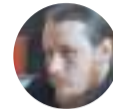
Если вы беспокоитесь, что только гарниром не наедитесь, что же, просто пообедайте как следует дома и спокойно почувствуйте себя на юбилее. В конце концов, еда — это не самое важное, что там будет. Выбирайте с мужем хороший подарок для свата и порадайте родственника тем, о чём он мечтал и что в ваших возможностях ему подарить. Делиться радостью и разделять радость и торжество близкого человека — это очень важно. Так что поздравляйте, пойте, чтобы доставить человеку радость.

И помолитесь как следует о юбиляре в день его праздника, а если он человек крещёный, подайте о нём записку на Проскомидию о здравии, а то и вовсе сорокоуст, чтобы Господь споспешествовал ему в его делах!

Все ли таланты от Бога?

— Подскажите, верно ли, что талантами человека наделяет только наш Господь? Или же я ошибаюсь, и тёмные силы тоже могут «одарить» какими-то способностями? И если последнее всё-таки возможно, то как понять, что от кого пришло?

Светлана



Отвечает
иерей Роман Посыпкин:

— Талантами в истинном понимании этого слова может нас наградить Господь, либо мы, с Его помощью, можем в себе развить их. А вот противник Господа может «наградить» нас искушениями.



Приведу простой пример. Господь наградил кого-то даром рисования. Человек, обладающий этим талантом, может писать иконы, а может изготавливать и продавать подделки под картины знаменитых художников. Как мы видим, талант, данный Господом, в силу свободной воли человека, может привести его к служению бесам.

Важно понимать, что таланты — это благо, это красота, даваемая нам Богом. Не существует, например, «таланта врать» или «таланта красть», это неправильная формулировка. Бог не даёт «таланта красть или врать». Бог вообще не даёт «таланта грешить», ибо Он есть Благо, Истина, а в Ней нет греха. Грехи развивает в себе человек сам и иногда, при помощи бесов, достигает в этом такого совершенства, что его ошибочно признают талантливым вруном или вором. Любой талант должен служить красоте, любви. Мы ведь знаем, что Бог есть Любовь. Но если Богом данный талант направлен человеком ко греху, это значит, что человек сам, в силу либо своей свободной воли, либо бесовских искушений, отступил от Бога. Как Адам, будучи в прямом богообщении, пал по своей воле, так и мы, по своей воле, часто используем Богом данные таланты себе в осуждение. Храни нас Господь от этого!

Физическое развитие мешает спасению?

— Монахи укрепляют духовные силы, но не плоть. Отшельники живут в пещерах, в холоде и голоде, проводят дни в молитвах. Но всё современное общество стремится к укреплению здоровья, пропагандируя спорт и здоровое питание. Разве здесь нет противоречия?

Владимир



Отвечает
протоиерей Андрей Ефанов:

— Дорогой Владимир, а почему из всего сонма святых, угодивших Богу, христианин должен выбирать пример именно преподобных — людей, избравших особый путь служения Богу? Почему сонм мучеников, среди которых были и святые воины (которые уж точно занимались своим физическим развитием) должен оставаться в стороне — их образ жизни наверняка ближе современному человеку.

Почему подвиги наших благоверных князей не принимаются во внимание? Они тоже были воинами, что неизбежно связано с физическими упражнениями. Это не помешало их спасению. При нормальном, а не гипертрофированном отношении к физическому здоровью это никак не мешает спасению.

А вот попытка спасти душу при полном игнорировании заповеди любви к ближнему заведомо проигрышна. Тому, кто призван к монашеству, конечно же, необходимо стремиться подражать подвигам преподобных. Но вспомните историю преподобного Антония Великого и сапожника. Сапожник в миру смог достичь большего, нежели преподобный в пустыне. Задумаемся над этим, когда нам захочется особых подвигов.



**БЛАГОВЕСТ
РАДОНЕЖЬЯ**

№ 2 (313) март 2021

Редколлегия: протоиерей Игорь Завацкий,
протоиерей Сергей Трухачев

Регистрационное свидетельство № ПИ 1 — 50446

Газета выходит ежемесячно. Тираж 10000 экз.

Подготовлено при участии Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ.

Вёрстка — Олег Федотов, Екатерина Яковлева

В номере использованы материалы журнала «Фома» / foma.ru

Проект «Благовест Радонежья» благодарит:

МАУ «Газета «Вперёд»»

Дорогие читатели! Ваши отзывы и пожелания присылайте по адресу:
Московская область, г. Сергиев Посад, ул. Кузьмина, 1/5, Ильинский храм,
т. 8 (496) 547-61-74.

Уважаемые читатели! Эта газета относится к духовным ценностям. В ней неоднократно упоминается имя Божие, публикуются изображения священных предметов: икон, крестов, храмов, поэтому мы просим вас относиться к изданию с должным благоговением. Сделайте годовую подписку, дайте почтить газеты детям, внукам, знакомым. В случае отсутствия таковых принесите газеты в храм вашего прихода.

Редакционный совет