



БЛАГОВЕСТ РЯДОНЕЖЬЯ

Апрель 2011



№4 (195)



СЕРГИЕВО-ПОСАДСКОЕ БЛАГОЧИННИЕ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ

В тебе, мати, известно спасеся еже по образу: приимши бо крест, последовала еси Христу, и деющи учила еси презирати убо плоть, преходит бо; прилежати же о души, вещи безсмертней. Темже и со Ангелы срадуется, преподобная Марие, дух твой.

Стояние Марии Египетской

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа! Преподобный Серафим Саровский однажды в одном из своих поучений сказал: "Сейчас в мире идет брань дьявола на христианский, православный род вокруг двух вещей — вокруг молитвы и целомудрия, потому что знает, всеокаянный, что как только лишит людей молитвы и целомудрия, так они станут врагами Бога и друзьями дьявола".

Сегодня в день памяти преподобной Марии Египетской мы видим бесконечное милосердие Божие и всепрощение ради подвига поста, молитвы и всеискреннего покаяния. Мы с вами в среду слышали житие преподобной Марии Египетской, проведшей 47 лет жизни в невероятном подвиге поста, молитвы, злострадания, о которых она поведала старцу Зосиме. Даже одежда, в которой она вышла из Иерусалима, спустя некоторое время истлела, и она днем и летом мучилась от жары, а зимой мучилась от невероятного холода. Она взяла с собой всего три хлеба и растянула вкушение этих хлебов на несколько лет. Потом питалась травами, которые произрастали в пустыне.

Нам себе это тяжело даже вообразить и представить: 47 лет... за что? За 17 лет невероятного разврата, в который она была погружена. Но Бог, "не хотаящий смерти грешника, но еже обратитися и живу быти ему" (ср.: Иез. 33, 11), призывает ее чудным и невероятным образом, и она из сосуда зла, беззакония и разврата через покаяние убелилась слезами раскаяния. А преподобный Иоанн Лествичник сказал, что слезы покаяния выше воды Крещения. Потому что белые ризы, которые даны нам в Крещении, мы запятнали своими грехами, но слезами нам дается возможность вновь и вновь убелить ризы своей души.

Через покаяние и молитву соделался человек вновь верным, вновь чистым, святым и праведным. И мы в кондаке в честь памяти преподобной Марии Египетской читаем такие слова: "Блудами перее преисполнена всяческими, Христова невеста днесь покаянием явися, ангельское жителство подражающе, демоны Креста оружием погубляет. Сего ради Царствия невеста явилася еси, Марие преславная". И для нас это — урок и пример. Урок покаяния и пример великой милости и благодати Божией к кающемуся грешнику. Именно об этом милосердии Божьем к кающемуся человеку однажды преподобный Иоанн Златоуст сказал: "Наши грехи, — говорит он, — это горсть песка, брошенная в море Божественного милосердия. Нет, — говорит он, — я ошибаюсь. Море имеет пре-

дел, а милосердие Божие предела не имеет".

"Дьявол, — говорит Иоанн Лествичник, — до грехопадения внушает человеку, что Бог милосерд. Он имеет всепрощение, милость, что в грехе нет ничего страшного. А после грехопадения, чтобы ввергнуть человека в отчаяние, внушает человеку, что Бог неумолим, что Он карающий и праведный Судья". И вот многие после такой бурной жизни не находят в себе сил и веры в милосердие Божие.

день Иоанн сказал: "Покайтесь!.. и сотворите достойный плод покаяния" (Мф. 3, 2, 8). А у многих, может быть, возникло уныние, опустили руки, что вот неужели такого последнего поросенка Господь примет к Себе?.. Да, примет, и будет принимать к Себе день и ночь.

В одном из Патериков есть такой пример, когда один подвижник описывает спор дьявола с Богом. Дьявол говорит: "Какой же Ты праведный Судья, когда они, после того как преступают Заповедь, обращаются ко мне.

А когда они каются, Ты их опять принимаешь?" И тогда Бог, обращаясь к дьяволу, говорит: "А как же ты, когда они исполняют Заповедь, обращаются ко Мне, а потом вновь грешат, тоже принимаешь их после того, как они вели уже праведную жизнь? Когда они в грехи впадают, ты же их тоже опять принимаешь. И Я их принимаю, когда они обращаются и каются. Не забывай, что ты — зол, а Я — благ".

Один подвижник сравнивает милосердие Божие с отношением человека к простым вещам. Он говорит: "Посмотри на воина, когда он во время битвы или похода разорвет на себе плащ. Разве он выкидывает его? Нет. Он штопает, зашивает его и опять носит. Вот так и Бог не выкидывает человека, но зашивает его раны через покаяние самого человека и вновь возлагает его Себе на рамена, чтобы носить его (этого человека)". Потому что для Бога достаточно одного только покаянного вздоха, чтобы он пронзил небеса. И Бог вновь принимает и любит каждого из нас.

В этот святой день, в день памяти Марии Египетской, через которую нам открыта безмерная глубина покаяния и милосердия Божия, многие могут подумать, что все это было давным-давно. Сейчас такого нет, нет и прежних грехов бурной молодости. И вроде бы такой пример для сегодняшней современной христианки не актуален. На самом деле, если мы глубоко всмотримся в свою жизнь, то увидим, что если мы не грешим телом, то мыслями, зрением, слухом мы невольно принимаем участие в грехе на уровне мыслей, фантазий, воспоминаний, расположений в согласии с грехом.

Сейчас надеюсь на милость Божию, что в Великий пост многие из нас на телевизор положили чехол. Не все это выдерживают. Потом пройдет пост, наступят дни Святой Пасхи, и опять — новости, передачи, фильмы, сериалы. И сами вы знаете, что и молодые и старые сидят перед телевизором одну минуту, другую, смотрят одну сцену, другую.



Святая Мария Египетская с житием. Икона. XIX век.

Преподобный Серафим Саровский говорил, что самый страшный грех — это грех уныния. У отцов всегда был девиз: "Упал — вставай! Упал — вставай!" и так до конца жизни. Если кто-то из нас зимой поскользнется и упадет, никто не будет валяться на дороге, на снегу или в луже, но тут же, какой бы немощный он ни был, встает, выкарабкивается, отряхивается и идет домой. Дома он моется и чистится. Ну, упал и упал, так уж получилось. Вставай и иди.

Так и в жизни духовной: "несть бо человека, иже поживет и не согрешит. Но Ты Един еси кроме всякого греха, и правда Твоя, правда во веки". Такими словами мы обращаемся ко Христу Спасителю. И поэтому в конце Великого поста многим из нас на память пришли наши прежние грехи. И, с одной стороны, это правильно, для того чтобы мы смогли покаянными слезами омыть грехи и восскорбеть о них, чтобы никогда впредь не возвращаться к ним, и сотворить "дела, достойные покаяния", о которых святой Пророк и Предтеча Госпо-

Обращение

Преосвященные архипастыри, всечестные отцы, дорогие братья и сестры!

Весь мир с глубоким состраданием взирает ныне на Японию. Эту страну постигло страшное стихийное бедствие, масштабы последствий которого пока трудно себе даже представить. Из-за землетрясения, цунами, техногенной катастрофы погибли или пропали без вести десятки тысяч людей. Разрушены коммуникации и инфраструктура, нанесен значительный ущерб крупным городам и целым районам страны.



Достоинство уважения то мужество, с которым японская нация справляется с выпавшим на ее долю испытанием. Несмотря на то что сотни тысяч людей остались без крова, они не теряют самообладания и присутствия духа, не допускают проявлений мародерства и насилия, а наоборот, утешают и поддерживают друг друга.

Стойко встретили трагедию и православные в Японии. В храмах Японской Автономной Православной Церкви, на Подворье Русской Православной Церкви в Токио возносятся усиленные молитвы о прекращении разгула стихии. В стране, где насчитывается около 150 православных приходов, полностью разрушены храмы в двух японских городах, находившихся недалеко от эпицентра землетрясения. Значительные повреждения получили церковные здания в других регионах Японии.

Пострадавшим очень нужна наша помощь. Призываю всю Русскую Церковь — Церковь-Мать для японского Православия — к глубоким молитвам о прекращении страшного бедствия, последствия которого могут затронуть весь мир. Да упокоит Всемилостивый Господь погибших, да утешит страждущих, исцелит пострадавших и поможет нуждающимся.

Благословляю во всех храмах Русской Православной Церкви в 4-ю неделю Великого поста провести специальный сбор средств для православных общин Японии, оказавшихся в зоне стихийного бедствия. Денежные средства будут направлены на счета Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, а затем переданы Японской Автономной Православной Церкви для восстановления храмов.

Следуя апостольскому призыву *носить бремена друг друга* (см. Гал. 6:2), разделим с японским народом тяготы несения креста в меру своих сил и возможностей. Да поможет нам Всемогущий Бог в дни Великого поста проявить деятельную любовь и милосердие к страдающим людям.

+КИРИЛЛ, ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ

Православный календарь

АПРЕЛЬ

14, четверг. Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Прп. Марии Египетской.

16, Лазарева суббота. Воскрешение прав. Лазаря. (На трапезе разрешается вкушение рыбной икры).

Престольный праздник Лазаревского храма села Благовещенье.

17, неделя 6-я, ваий (цветочная, Вербное воскресенье). Вход Господень в Иерусалим. (На трапезе разрешается рыба).

18, Страстная седмица. Великий Понедельник. Перенесение мощей свт. Иова, патриарха Московского и всея России.

21, Великий четверг. Воспоминание Тайной Вечери. Чтение 12 Евангелий.

22, Великий пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа. Строгий пост.

24, Светлое Христово Воскрешение. ПАСХА.

26, вторник Светлой седмицы. Иверской иконы Божией Матери.

Престольные праздники приходов: храма Всех святых, в земле Российской просиявших г. Краснозаводска, Ильинского храма г. Сергиева Посада; храмовые праздники приходов: Христорождественского храма с. Иудино, Успенского храма с. Закубежье, Казанского храма с. Шеметово.

29, Пятница Светлой седмицы. Иконы Божией Матери "Живоносный Источник".

Престольный праздник прихода Успенского храма г. Сергиева Посада.



Ландыш.

Поликоса Сергей 14 лет, шк. № 16

МАЙ

1, воскресенье. Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы.

2, понедельник. Седмица 2-я по Пасхе. Блж. Матроны Московской.

3, вторник. Радоница. Поминание усопших.

6, пятница. Вмч. Георгия Победоносца. Мц. царицы Александры.

Престольный праздник прихода храма прп. Алексия, человека Божия г. Хотькова.

8, воскресенье. Неделя 3-я по Пасхе, святых жен-мироносиц. Апостола и евангелиста Марка.

9, понедельник. Седмица 3-я по Пасхе. Свт. Стефана, еп. Великопермского. Поминание усопших воинов и всех страдальцев погибших в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов.

13, пятница. Ап. Иакова Зеведеева; свт. Игнатия Брянчанинова, епископа Кавказского.

Неделя нравственности

В дни, предшествовавшие весенним школьным каникулам, в средней общеобразовательной школе №22 города Сергиева Посада прошла воспитательная акция "Неделя нравственности", организованная Отделом религиозного образования и катехизации благочиния. Во всех классах школы в течение недели были проведены классные часы по согласованной тематике. Учащиеся прослушали беседы на темы "Творение мира", "Рассказ о Рождестве", "Десять заповедей", "Моя святая мама", "Троице-Сергиева лавра и победы русского оружия", "Наши праздники" и другие. Беседы с мультимедийным сопровождением проводил ответственный по катехизации и религиозному образованию протоиерей Владимир Янгичер.

Мероприятие прошло в рамках соглашения о сотрудничестве благочиния и управления образования, оформлено приказом директора по школе и согласовано с родителями учеников. На беседах присутствовали классные руководители, представители администрации и родители школьников. В целях создания общешкольного фильмофонда "Уроки нравственности" беседы записывались на видеопаратуру силами учащихся видеостудии районного Детского дома творчества детей и молодежи. Цель проекта — объединить усилия педагогов и расширить формы сотрудничества Церкви и школы в области духовно-нравственной воспитательной работы среди детей и юношества.

Общество православных педагогов

21 марта 2011 года в Сергиевом Посаде состоялось открытие общества православных педагогов "Мир Православия". На первую встречу объединения педагогической общественности собрались более 50 представителей образовательных учреждений города и района, в том числе преподаватели воскресных школ благочиния. Решение об организации такого форума учителей было принято на Координационном совете по взаимодействию благочиния и управления образования. Цели и задачи педагогического сообщества: познакомить учителей и воспитателей с красотой и духовной глубиной пра-

вославного мировоззрения, помочь им донести свет веры до сердца и души своих воспитанников. Отдел религиозного образования и катехизации Сергиево-Посадского благочиния, организовавший эту встречу, представил на ней ряд презентаций по разработанной тематике. В выступлениях учителей были обозначены предложения, проблемы и вопросы для обсуждения на предстоящих ежемесячных собраниях сообщества, прозвучали интересные рассказы из практического опыта по духовно-нравственному воспитанию детей и юношества.

Стояние Марии Египетской

→ стр. 7

И думают: "А, — это все художественный образ, все это где-то там происходит, а на самом деле этого же нет. Это я вижу не реальность, а просто телевизор, просто средство массовой информации..."

А на самом деле это страшнейшая вещь. Своими глазами мы на улице нигде не увидим греха, а свой дом мы делаем вертепом всякого зла и всякой грязи — посредством телевизора. Мы думаем, что это никакого отношения к душе и к христианской жизни не имеет. Нет имеет! Один подвижник, видя девушку, сказал: "По телу девица, а по уму блудница". Вот так и мы, особенно в наше безумное, развратнейшее время. Если еще в то время, в XIX веке Серафим Саровский сказал: "Сейчас за две вещи идет брань — за молитву и за целомудрие", поэтому сегодня надо самим охраниться от всякого зла, хранить своих детей и внуков от того, что они смотрят без нас, а они смотрят это стопроцентно.

Сейчас уже в пятилетнем возрасте дети спокойно общаются с техникой. Бабушка не знает, как "видик" включить, а внук малолетний щелкает на пульте всеми кнопками и уже во всем разбирается. И поэтому мудрые родители шнур от телевизора и от "видика" держат в своих руках. Родители пришли с работы, поставили мультфильмы какие-то, вместе передачу посмотрели или кассету с православным фильмом. У таких родителей все под контролем, а без контроля все становится очень и очень страшно. И мы все должны об этом думать — какая у нас душа, что мы впускаем в свою душу. Если Господь сказал, что "всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем" (Мф. 5, 28), то телевизор дает 250 шансов умом извлекаться в грязь. А ум должен быть всецело посвящен Богу, чистоте и целомудрию, чтобы с нами не получилось: "По телу девица, а по уму блудница".

Многие скажут: а как же так? Мы же не затворники, не пустычники, вся наша жизнь наполнена общением с людьми на работе, с соседями. На работе флирт уже стал привычной нормой общения среди сотрудников. А современная французская мода провозгласила такой девиз: "Сейчас наша задача состоит не в том, чтобы одеть женщину, а в том, чтобы раздеть женщину".

Скоро начнется лето, май месяц, и мы увидим наглядное доказательство этому. А многие

даже зимой умудряются ходить с обнаженными пупками. И как не смотреть, как от этого всего удержаться, когда все кругом пропитано этим духом? А мы, наоборот, вопреки всему день и ночь должны подвизаться за внутреннюю чистоту и целомудрие.



Прп. Мария и старец Зосима
Икона. Нач. XX века.

Все начинается с мыслей. Когда твоя голова занята Богом, а ты "не туда" посмотрел и возникла какая-то нечистая мысль, тогда тут же чистая Иисусова молитва должна прочь прогнать эту мысль. Мы друг на друга должны смотреть только как на брата, отца, сестру, мать. "Женщина" и "мужчина" для нас — это только наша жена или наш муж. Все остальные — сестры или матери, отцы или братья. Вот такой должен быть взгляд у нас друг на друга. Если иной, оценочный взгляд начинает возникать в нашем уме и сердце, то медлить не надо ни секунды, потому что это спичка в стоге сена. Она все кругом может зажечь.

Однажды святителю Феофану Затворнику Вышенскому задали такой вопрос: "Как хранить целомудрие, когда мы находимся среди лиц другого пола? Как нам быть и как нам хранить свою душу?" И он ответил такими словами:

Юбилей

20 лет хиротонии

Протоиерей Сергей Викторович Ермилов родился 15 января 1958 года в Сергиевом Посаде. В 1988 году поступил в Московскую Духовную семинарию. В сан пресвитера был рукоположен 9 апреля 1991 года епископом Можайским Григорием в Успенском храме Новодевичьего монастыря и назначен в штат Владимирской церкви села Быково Раменского района. В ноябре 1992 года священник Сергей Ермилов назначается настоятелем Покровской церкви села Заболотье Сергиево-Посадского района. Он стал первым настоятелем вновь образованной православной общины. С приходом отца Сергея началось возрождение духовной жизни и восстановление оскверненной святыни в Заболотье. Трудями настоятеля была организована литургическая жизнь на приходе. В 1997 году он был награжден наперсным крестом, в 2002 году — удостоен сана протоиерея. С 2001 года протоиерей Сергей Ермилов является клириком Успенского храма города Сергиева Посада.

Многие прихожане знают и любят батюшку. В настоящее время отец Сергей перенес операцию и находится на восстановительном лечении. Помолитесь о его здравии и пожелаем ему долгих лет жизни и сил в пастырском служении.



"Возревши на жену, уже любодействовал с нею. Как же быть, если живя в обществе, нельзя не смотреть на жен или мужей? Но ведь не просто возревший на жену любодействует, а возревший с вожделением. Смотреть — смотри, а сердце на привязи держи. Смотри глазами детей".

Все мы имеем отношение к сегодняшнему празднику преподобной Марии Египетской, потому что на самом деле никакой чистоты мысли, никакой чистоты пожеланий, конечно же, ни у кого из нас нет и в помине...

Но шанс еще есть. Еще две недели покаянного поста, еще милость Божия над нами простирается, и мы должны знать, что просто так, от одного только желания чистота внутри не возникнет. Преподобная Мария 47 лет за это подвизалась. И расслабляться в нашей жизни, в нашей обстановке, в нашем обществе нельзя ни на секунду. Но "щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив" (Пс. 102, 8; 144, 8). Мы надеемся на Его всеильную помощь, на наше стремление, на наш подвиг. Преподобный Иоанн Лествичник сказал, какие способы помогают хранить в душе чистоту и целомудрие. Он говорит: "Кто свяжет этого врага (то есть духа нецеломудрия) постом и молитвой, тот связал ему ноги. Кто свою гортань умучит постом и жаждой, и бдением свое тело, тот свяжет ему руки. А кто свяжет свою жизнь с послушанием и познает свою немощь и свою слабость без Божией помощи, тот отсечет ему голову", потому что "Бог гордым противится, а смиренным дает благодать" (Иак. 4, 6; 1 Пет. 5, 5).

"Господи, ничего не могу, помощи, сохрани от всякого искушения, от всякой напасти!" Смирится человек, живет по послушанию, исполняя волю Божию, святые евангельские заповеди — такой человек наследует жизнь целомудренных святых и праведных мужей, в лике которых сейчас сияет преподобная Мария Египетская, названная Церковью невестой Христовой.

Дай Бог, чтобы и наша с вами душа украсилась добродетелью и целомудрием и стала невестой Христовой, и вошла в этот ликующий брачный чертог Небесного Жениха — Христа. Аминь.

Игумен Мелхиседек (Артюхин), настоятель храма святых первоверховных апостолов Петра и Павла в Ясенево

Проповедь в Неделю 5-ю Великого поста 2010 г.



Протоиерей
Лев ШИХЛЯРОВ,
настоятель Казанского храма
села Хомякова,
член Епархиального отдела
по делам молодежи

Весна души

— Отец Лев, что такое Великий пост?
— Великий пост есть время глубочайшей покаянной работы над собой, проявляющейся и в духовных упражнениях, и в смирении душевных страстей всякого рода. Физические ограничения делают плоть легкой и помощницей в этой работе. Главный смысл Великого поста заключается в том, что он посвящен переживанию жертвенной Крестной любви Господа нашего Иисуса Христа и ожиданию участия в будущем Воскресении.

— Как быть, чтобы не нарушить поста в тех случаях, когда во время поста наступает какой-нибудь светский праздник? И позволительно ли вообще православному христианину, скажем, праздновать 8 Марта?

— Все зависит от того, что мы подразумеваем под празднованием. Скажем, нелепо называть 8 Марта Международным днем, поскольку таковым он считался только в Советском Союзе. В мире эту дату почти не знают, и даже во многих бывших наших республиках в качестве женских дней установили специальные Дни Матери, Дни Семьи или заменили 8 Марта на 7 Апреля — Благовещение. Человек, который помнит о трагических событиях последнего столетия и потому не любит советских праздников как таковых, может сослаться на большевистское, революционное происхождение этого Дня и не вполне приличную историю, связанную с выступлением американских феминисток, некогда требовавших прав для фабричных работниц и даже уличных девиц; и он найдет другой повод поздравить женщин.

Но это все-таки такая позиция, которая в устах одного человека и в одних обстоятельствах смотрится нормально, а в других — фальшиво или неоправданно жестоко. Приведу такой пример. Накануне 8-го, в субботу, я зашел в санаторий "Загорские дали" и увидел наших женщин, у которых, конечно, много своих забот и страданий;

но все они были красивы, все нарядно одеты, и так называемая "сильная половина" коллектива их в этот день поздравляла. Независимо от степени своей воцерковленности они, кроме батюшки, видели во мне представителя мужского пола; и как бы



Лестница.
Икона нач. XX века.

я выглядел, если бы женщинам, которые в этот день "предпразднества" подошли ко мне и здоровались, явно ожидая поздравления, я бы сказал: "Простите, мы, православные, этот праздник не празднуем: это все ерунда и сплошной грех". К сожалению, некоторые так себя ведут и думают, что это и есть духовная позиция. Конечно, я со всей душой поздравил их, и видел, что им это нужно, и мне самому было приятно.

Если в обществе в целом пока не найдена замена праздникам, которые пришли к

нам из советского времени, таким как 8 Марта, 23 февраля, то тогда следует, исключив всякую идеологическую подоплеку, просто сделать людям приятное, поздравить. Это очень важно. Так, Церковь на практике совершает молебны не только на церковный, но и на гражданский Новый год, и священноначалие прекрасно понимает, что для большего числа людей новогодние праздники имеют огромное традиционное значение. Другое дело, что новогодние праздники совпадают с постом, как совпал с началом поста в этом году Женский день. Но тогда и надо относиться к ним приблизительно так, как отмечают церковный праздник, совпавший со временем поста: не гульбой, не пляской, а просто, скромно, с молитвой друг за друга, с постной трапезой, хотя могут быть и цветы, и подарочки. 1 Мая отнюдь не будет грехом потрудиться на земле и помочь ближним. А тем, кто не в силах отказаться от памяти 7 Ноября, было бы честнее не веселиться, а вспомнить жертв большевистского переворота и братоубийственной гражданской войны. То есть любая такая дата должна быть переосмыслена, не говоря уже, конечно, о дне 9 Мая, который с годами еще более усилился в своем духовном звучании, несмотря на то, что этот праздник советский. В данном случае — это яркий пример симбиоза светского понимания и церковного, и, к счастью, тут нет никаких противоречий.

— Надо ли скрывать от других свой пост?

— Есть Евангельская заповедь, что поститься надо не уныло и лицемерно, и предстать постящимся пред Богом, а не перед людьми (см. Мф. 6, 16-18). Она призывает вникнуть в суть духовного делания. Но если касаться практической стороны, то надо сказать, что человеку, живущему в обществе и в семье, далеко не всегда разделяющей его взгляды в отношении поста и молитвы и вообще в отношении веры,

лучше найти золотую середину: с одной стороны, постепенно углублять свое совершенствование, а с другой — не выглядеть как "белая ворона", как предмет всеобщих насмешек. Не привлекать постоянного внимания, как бы входя в противоречие со всем миром и показывая, насколько ты "праведен" — это не принесет никакой пользы, надо быть мудрым и тактичным. Вот когда наступает время исповедания своих убеждений, а то и мученичества, понадобится сила духа как один из плодов истинного поста.

— Как быть, если в пост оказываешься в гостях и тебя угощают скоромной пищей?

— В гостях по возможности лучше съесть пищу все-таки постную, но сделать это незаметно, не обращая внимания на себя, а если тебе настойчиво предлагают поросенка, можно сослаться на запрет врачей. Ни в коем случае не надо привлекать к себе внимания там, где этого не поймут или где подвыпившие гости из-за этого сделают тебя героем стола и начнут разговоры о посте, за пост, против поста и так далее. В других случаях ты оказываешься в компании людей, которые сочувственно относятся к твоим убеждениям; они ждали тебя, заранее приготовили постную еду и создали за столом такую атмосферу общения, что и постящиеся и не постящиеся чувствуют себя совершенно естественно. Вопрос часто в другом: надо ли было тебе вообще ходить в гости, а если пришел, то на все ли празднование оставаться или, чуть-чуть пригубив вина и попробовав какой-нибудь овощной салат, поздравить хозяев и тихо-тихо ретироваться. Ты проявил свое доброжелательное внимание и поздравил именинника, или с Новым годом — своих коллег, а потом незаметно ушел, объяснив это срочным делом или недомоганием; и в дальнейшем пьянстве, танцах и безобразиях, чем обычно заканчиваются мирские праздники или "корпоративы", ты не участвуешь. То есть надо выработать взвешенный и мудрый стиль своего поведения в той среде, где не чуток церковный ритм и православное понимание жизни.

Вопросы задавал Василий Семенов

Посты — совершенно необходимы

Человек — это не душа и не тело, а душа и тело. Они между собою связаны, и не просто взаимодействуют друг с другом, но воздействуют друг на друга. Это элементарный факт, который совершенно очевиден. Недаром русская пословица говорит: "сытое брюхо к учению глухо". А к молитве оно тем более глухо. По этой причине Церковь изначально рекомендовались верующим на определенные сроки различные ограничения на пищу, на весь характер поведения, которые должны были помочь держать тело в подчинении уму, но никак не наоборот, чтобы оно не мешало христианину жить достойно и праведно. Ибо там, где тело преобладает над духом, трудно ожидать каких-то духовных успехов. Святитель Игнатий (Брянчанинов) писал: "Гордый человек! Ты мечтаешь так много и так высоко о уме твоём, а он — в совершенной и непрерывной зависимости от желудка. Закон поста, будучи по наружности законом для чрева, в сущности есть закон для ума. Ум... должен прежде всего подчиниться закону поста. Только тогда он будет постоянно бодр и светел; только тогда он может властвовать над пожеланиями сердца и тела". Эти ограничения в определенные дни и недели названы временами поста. И они касаются не только пищи, но не в меньшей степени и пустого времяпровождения, и разного рода развлечений, и супружеской жизни, и т.д. Это один из принципов духовной жизни, который известен многим религиям.

Почему идет процесс отторжения постов? Причина очевидна — это все большее порабощение современных людей плотью. Но еще в предподпостное время Бог произнес страшные слова: "Не может Дух Мой пребывать в этих человеках, потому что они плоть" (Быт. 6:3). Речь

идет о тех, у кого плотские чувства, вождения и стремление к наслаждениям полностью подавили все духовное. Сейчас в бывших христианских народах идет активный процесс общего духовного ослабления и возвращения язычества, которое как раз и характеризуется, прежде всего, культом плоти.

В свое время протестантизм полностью отменил все посты. При этом Лютер подвел под это новшество в христианской религии "богословскую" базу. Он заявил не больше и не меньше, как следующее: "Душа никоим образом не участвует в сладострастных деяниях плоти и нисколько ими не оскверняется". Замечательно, не правда ли? Это было сказано в XVI веке. Но теперь мы видим, как далеко зашли процессы деградации не только в протестантизме, который полностью отменил посты, но уже и в католицизме, из которого протестантизм вышел. В настоящее время в католической церкви постных дней в году фактически только два — это так называемая "пепельная среда" (у католиков Великий пост начинается в среду, а не в понедельник) и Страстная Пятница. Но и этот пост не тот, который сохраняет Православие.

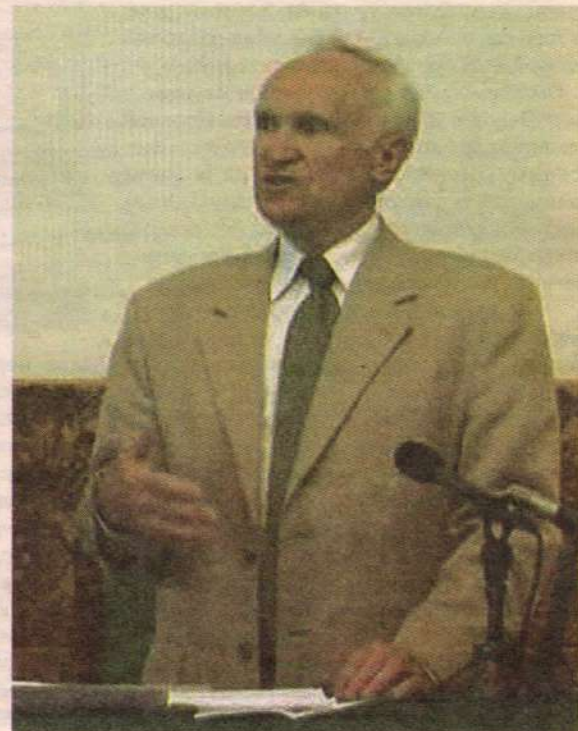
Расскажу историю из личного опыта. Однажды делегации нашей Церкви и католической ужинали в ресторане. Вино, разговоры, шутки, смех. Меня толкает одна дама, католичка, и спрашивает, пойдём ли мы в костел на их мессу? Я ее спрашиваю: "Вы что же, и причащаться будете?" Она говорит: "Да, конечно". Я ей: "Знаете, что с Вами надо сделать?" Она: "Что?" "Сжечь Вас надо", — отвечаю. Она смеется и объясняет мне, что папа разрешил поститься перед причастием всего один час. Поэтому, пока дойдем до костела, да

будет совершаться месса, то как раз час и пройдет.

В западном христианстве в настоящее время посты полностью упразднены. Это — яркое свидетельство окончательного плотского порабощения духа нашего западного соседа. Отсюда закономерно проистекает масса всевозможных бед, о которых пишет святитель Игнатий: "Не соблюдающий умеренности и должной разборчивости в пище не может сохранить ни девства, ни целомудрия, не может обуздывать гнева, предаётся лени, унынию и печали, делается рабом тщеславия, жилищем гордости, которую вводит в человека его плотское состояние..."

Посмотрите, какая пропаганда безнравственности идет по телевидению! Узакониваются содомия и прочие формы разврата, прелюбодеяния, блуда и проч. Совершенно утрачено понимание необходимости власти ума над плотью. Поэтому борьба с постами несет в себе большую опасность для человека и общества в целом.

Однако не нужно думать, что Православная Церковь является какой-то законнической организацией и установленные ею посты требуют от верующего безусловно и неукоснительного их соблюдения вне зависимости от каких-либо обстоятельств. Приведу пример. Великим постом по уставу нельзя есть даже рыбу. Но Патриарх Алексий I учащимся духовных школ в связи с их большой нагрузкой разрешил есть рыбу в определенные дни. И это не явилось нарушением православных норм жизни, поскольку было вызвано объективными обстоятельствами. Подобные же



ослабления распространяются на людей, занятых тяжелой физической работой, больных, старых и т.д. Наша Церковь всегда призывает учитывать состояние человека, его здоровье, условия жизни, быта, работы.

Я против того либерализма, который видим на Западе. И считаю посты совершенно необходимыми. В то же время в некоторых случаях нужно вводить разумные послабления, например, во время Петрова поста, который может продолжаться до шести недель. Отдельным лицам такие послабления могут давать духовники. Но вопрос о каких-либо изменениях устава о постах может решать только высшая церковная власть.

Алексей Ильич Осипов
<http://www.ruskline.ru>



Протоиерей
Вячеслав ТУЛУПОВ,
настоятель
Михаило-Архангельского храма
города Сергиева Посада,
член Епархиального суда

Самоукорение при искушениях

Преподобный Амвросий Оптинский рассказывал, что как-то раз император Николай I приехал в острог и стал расспрашивать арестантов, кто из них за какие преступления осужден. Все заключенные старались убедить государя в своей невинности и говорили о несправедливом заключении в тюрьму. Но вот император подошел еще к одному из них и спросил:

— А ты за что тут?

— За великие грехи мои! Для меня и острога мало, — ответил с сердечным сокрушением арестант.

Император Николай I удивился словам узника и, повернувшись к чиновникам, приказал:

— Отпустите его сей же час на волю.

Наше смиренномудрое отношение к людям начинает подвергаться испытаниям, когда мы терпим от них скорби и искушения. Можно уверенно считать себя хуже всех в спокойном состоянии духа, но при скорбях это удается намного труднее. Здесь подает голос самооправдание, и мы бросаемся искать виновных в наших злоключениях. Для того чтобы смиренномудрие не покидало нас в искушениях, необходимо постоянно заниматься самоукорением.

Что такое самоукорение?

Самоукорение — это внутреннее обвинение самого себя в греховности и негодности. Занимаясь самоукорением, мы должны видеть причины своих грехопадений, искушений и бед в себе самих, а не в других людях или внешних обстоятельствах. Самоукорение является насильем над нашим испорченным естеством, так как нам, находящимся на земле в падшем состоянии, свойственно считать себя во всем правыми и доказывать свою правоту при помощи всяческих ухищрений. В то же время самоукорение служит средством для исправления нашей падшей природы. Как научиться правильно себя укорять? Давайте обратимся к опыту известных подвижников благочестия.

Иеросхимонах Антоний, насельник Киево-Печерской лавры, в молодости был послушником в Оптинском скиту и духовным сыном старца Льва. Сохранились его воспоминания о том, как преподобный Лев учил его самоукорению и борьбе с самооправданием.

Поссорится, бывало, молодой послушник с кем-нибудь и убедит сам себя в своей полной правоте. Однако совесть грызет его, и он идет к старцу рассказать о случившемся. Батюшка внимательно слушает, даже иногда поддакивает. Послушник смеется и уже без всякого стеснения начинает свободно себя оправдывать. Тогда старец прерывает его и говорит:

— Ну, хорошо, значит, ты прав, а тот виноват. Значит, мы с тобой квиты: ты теперь праведный, и тебе теперь до меня нет никакого дела. Иди-ка с Богом — ты теперь спасен. А меня оставь, ибо мое дело употреблять труд и время для грешников. Иди-ка, иди со своей праведностью, а нам, грешным, не мешай.

Чтобы поправить дело и возвратиться к себе благоволение старца, молодой человек начинает еще больше оправдывать себя и доказывать, что батюшка его не так понял. Но в ответ слышит слова старца:

— Значит, ты еще правее. Иди-ка, иди — ведь за дверью грешники ждут, а ты им мешаешь.

Послушник выходит от преподобного, чувствуя себя как бы связанным по рукам и ногам. Идет в свою келию, чтобы успокоиться, но там, наоборот, скорбь поражает его сердце с еще большей силой. Он возвращается к старцу и старается объяснить ему незаслуженность своих нравственных стра-

даний. Отец Лев соглашается с тем, что он страдает невинно, и опять выпроваживает его вон из келии. Посещения с подобным результатом продолжаются до тех пор, пока послушник не осознает свою вину и не начнет укорять самого себя. Тогда и старец Лев превращается из непреклонного судьи в самую нежную, чадлолюбивую мать.

Настоятель Оптиной пустыни архимандрит Моисей, в отличие от своего сподвижника старца Льва, имел иной характер и действовал другими методами. Цель же у старца Моисея была та же, что и у преподобного Льва: непременно научить каждого монаха самоукорению. Как-то раз, обходя монастырь, он подошел к братьям, которые мыли огурцы, собранные для засолки. Обращаясь к старшему из них, отец Моисей сказал:

— Огурцы-то, кажется, мелкие?

— Нет, батюшка, огурцы отличные, в самую пору сняты, — ответил монах.

Через некоторое время, при свидании с ним, архимандрит опять повторил, что огурцы были, кажется, мелкие. Огородник вновь стал оправдываться и доказывать, что огурцы очень хороши. В течение двух недель архимандрит несколько раз кратко сообщил монаху свое мнение об огурцах, так что тот стал об этом горевать и, наконец, решил объясниться со старцем. Пришел к нему и сказал:

— Батюшка, вы насчет огурцов несколько раз мне говорили, что они мелкие, а я вам противоречил, простите Бога ради.

— Только того я, брат, и ожидал, — сказал архимандрит Моисей монаху, который, наконец, укорил самого себя. После этого старец, не вспоминая об огурцах, успокоил огородника и отпустил его с миром.

Родион Никитич Пономарев, в монаше-

противится, смиренным же дает благодать. Надо понять, что, если мы и правы или не так виноваты, как думает начальник, то все же пред Богом, подобно всем людям, виноваты во многих грехах. Господь же оправдывает только тех, которые в сердце своем сознают себя великими грешниками.

В Борисоглебском монастыре, находившемся поблизости от Ростова, подвизался преподобный Иринарх. Некоторые нерадивые монахи, облачаемые подвижнической жизнью святого, оклеветали старца перед настоятелем игуменом Гермогеном и добились его удаления из монастыря.

Преподобный Иринарх направился в Ростов и поселился там в монастыре святого Лазаря, где продолжил свои подвижнические труды. Между тем игумен Гермоген и братья, осознав свой несправедливый поступок, решили просить старца Иринарха вернуться назад в Борисоглебский монастырь. Посланный ими инок передал их просьбу преподобному, и тот возвратился на прежнее место жительства. Возложив на себя всю вину за изгнание из монастыря, преподобный Иринарх смиренно говорил:

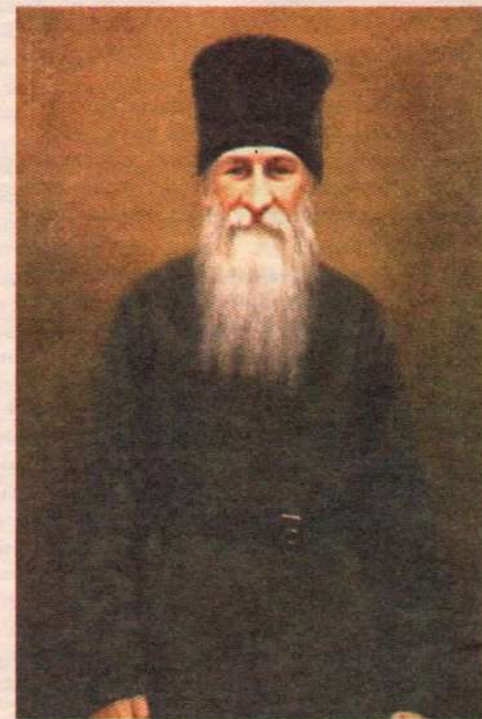
— Господи, братия — праведны, и они праведные труды Тебе приносят, я же, смрадный, лишен добродетели.

Иеросхимонах Иосиф Оптинский был для своих современников живым примером самоукорения. Один из его учеников, долгое время наблюдавший за старцем, писал:

"Несправедливость, напраслина раздражает обыкновенного человека, но когда он, чрез внимание к своей совести, научится находить вину в себе, тогда он прежде всего судит и осуждает сам себя и потому суд ближнего принимает, как заслуженное им от

когда хвалят наши мнимые или подлинные добродетели. Однако, победив гордость, можно с легкостью укорять себя даже тогда, когда нас возносят до небес.

Как-то раз один иеромонах посетил схимонаха Паисия, подвизавшегося на одной из горных вершин Афона, и в беседе с ним между прочим сказал:



Преподобный иеросхимонах Иосиф Оптинский, скитоначальник и духовник (в миру Иван Ефимович Литовкин) (1837 - 9/22 мая 1911)

— Старче, в миру у вас большая слава, и люди имеют о вас доброе мнение.

Старец покачал головой и спросил иеромонаха:

— Сейчас, когда ты спускался вниз, ты проходил в Карее мимо мусорных баков?

— Проходил, старче.

— Ну вот, там валяются консервные банки из-под кальмаров, и когда на них светит солнце, они здорово блестят, так что я вижу их даже отсюда. Нечто подобное происходит и с теми людьми, которые говорят обо мне. Они видят блики солнца на консервных банках — а я как раз такая банка — и полагают, что это — золото. А подойдут ближе и увидят, что это — старые консервные банки.

Самоукорение приводит нас к смиренномудрию и вселяет в наши души мир при всех жизненных неурядицах. Духовная польза от самоукорения очевидна. Для приобретения этой добродетели мы должны постоянно вслух или мысленно, в зависимости от обстоятельств, осуждать себя при всех удобных для этого случаях. Вначале такое духовное делание часто совершается почти механически, без соответствующего сердечного расположения. Однако со временем, если мы с усердием продолжим упражняться в осуждении самих себя, сердце соединится с умом и родит подлинное самоукорение, которое станет неотъемлемым качеством нашего характера.

Трудясь над приобретением самоукорения, мы должны стремиться к идеалу этой добродетели. В чем он состоит? По словам преподобного Петра Дамаскина, "истинно смиренномудрый никогда не перестает укорять самого себя, хотя бы и весь мир на него нападал и его бесчестил". Смиренный христианин любит, когда его унижают люди, потому что это гармонично дополняет его внутренний подвиг самоукорения.



стве иеросхимонах Иларион, поступил в число послушников Оптиной пустыни в годы настоятельства архимандрита Моисея. Он на практике усвоил уроки духовной жизни великих оптинских старцев и впоследствии сам стал начальником скита и духовником монастыря.

Преподобный старец Иларион учил младших оказывать старшим почтение, избегать прекословия и ни с кем не быть дерзким. Он советовал не противоречить старшим даже тогда, когда они, как кажется, делают несправедливое замечание. В этом случае вместо объяснений полезней лишь сказать: "Простите Бога ради". От такого поведения мы ничего не потеряем во мнении других, а, напротив, выиграем. Для спасения души полезнее сознавать себя во всем виноватым и последним из всех, чем прибегать к самооправданию, которое происходит от гордости. Гордым Бог

Бога за грехи наказание и не только не раздражается, но еще и благодарит ближнего. При строгом внимании к своей совести и при помощи просвещающей благодати у человека на месте самонения мало-помалу образуется самоукорение и верный на себя взгляд, или самопознание, и тогда все прежние грубые преткновения тяготят его душу, а последующие замечания до самых мельчайших тонкостей и тревожат чуткую совесть, и вот в результате получается уже постоянное, искреннее укорение себя за все случившееся с ним, противное закону Божию".

Нам необходимо укорять себя во всех обстоятельствах жизни: во время покоя и в пору испытаний, при заслуженных наказаниях и в период безвинных страданий. Тяжело, конечно, заниматься самоукорением, претерпевая какую-нибудь несправедливость, но не менее трудно укорять себя,

ПРОСЬБА

Уважаемые читатели! Газету «Благовест Радонежья» издаёт Сергиево-Посадское благочиние, и по содержанию газета относится к духовным ценностям. В ней неоднократно упоминается имя Божие, публикуются изображения священных предметов: икон, крестов, храмов и т. д.

Верующий Вы человек или атеист, мы просим Вас относиться к изданию с должным благоговением. Сделайте годовую подшивку, дайте почитать газеты детям, внукам, знакомым. В случае отсутствия таковых принесите газеты в храм Вашего прихода.

Редакционный совет.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Ваши отзывы и пожелания присылайте по адресу:
Московская область,
г. Сергиев Посад, ул. Кузьминова, 1/5,
Ильинский храм,
«Благовест Радонежья».
Тел. 540-47-92
Газету «Благовест Радонежья» можно приобрести в приходских храмах Сергиево-Посадского благочиния.

Регистрационное свидетельство
№ ПИ 1-50446.

Газета выходит ежемесячно. Тираж 6700 экз.

РЕДКОЛЛЕГИЯ «БЛАГОВЕСТА РАДОНЕЖЬЯ»:

священник Александр КОЛЕСНИКОВ,
протоиерей Сергей ТРУХАЧЕВ,
редактор Василий СЕМЕНОВ