



БЛАГОВЕСТ ВАДОНЕЖЬЯ

Совместный проект
Синодального отдела
по взаимоотношениям
Церкви с обществом и СМИ
и Сергиево-Посадского
благочиния
Московской Епархии

№2 (265) февраль
2017 год

Инструкция по экстренной помощи безгрешным

Известный духовник о христианах-одиночках и их проблемах с исповедью

Когда человек только приходит в храм, впервые приступает к исповеди, он может беседовать со священником чуть ли не часами: ему есть о чем спросить и есть что сказать. Но проходит время, и христианин уже не очень понимает, что сказать на исповеди. Повторять ли одни и те же грехи? Каяться ли в дурных мыслях? А если ничего за собой не чувствуешь, это повод не исповедоваться?



В этих вопросах разбираемся вместе с протоиереем Игорем Фоминым, настоятелем храма святого благоверного князя Александра Невского при МГИМО, председателем Комиссии по миссионерству и катехизации г. Москвы.

— Все-таки о чем говорить на исповеди, когда не знаешь толком, что сказать? Неужели не надо вообще к таинству приступать в таком случае?

— В первую очередь надо говорить о том, что ты не видишь своих грехов. Это же тоже, в общем-то, грех. Когда человек не видит в себе ничего дурного, это никогда не свидетельствует об отсутствии грехов. Это просто следствие нашей невнимательности, нежелания потрудиться, и очень часто видеть грехи нам не позволяет наша гордость.

— А почему так получается? Ведь человек видел свои грехи, когда только пришел в Церковь, и видел всё больше. Но какое-то время проходит, и он словно бы начинает топтаться на месте.

— Нам, конечно, очень хочется поскорее стяжать совершенство. Но так не бывает!

Если мы топчемся на месте и не можем понять причин этого, надо обратить вни-

мание... на наше зрение. Наше духовное зрение должно быть очищено Христом, чтоб мы могли понимать, какое у нас слабое место, какой духовной работой надо в первую очередь заняться, на какие недостатки, грехи обратить внимание и как с ними бороться. Ведь мало быть созерцателем происходящего! Надо быть еще и делателем — об этом говорит Господь в Евангелии. А современный мир, к сожалению, располагает к бездействующему созерцанию: мы любим посмотреть телевизор, любим почитать новостную ленту, мы — «диванные» политики, «диванные» правители, «диванные» Минины и Пожарские, которые знают, как спасти Россию. Только в «ополчение» никто не готов идти.

Поэтому я бы посоветовал в первую очередь найти духовника — человека, которому можно рассказать свою жизнь, а он бы смог подсказать пути разрешения проблем, подсказал бы, как действовать, чтобы быть исполнителем слова, а не только слушателем.

— Часто можно услышать: все равно, к какому священнику идти на исповедь, ты же Богу исповедуешься! А вместе с тем Вы называете духовника «семейным лечащим врачом». Значит, его личность все-таки имеет большое значение?

— Действительно, в каком-то смысле все равно, к какому священнику идти исповедоваться. Но все-таки роль духовного наставника велика. Священник должен тебя направить в нужное русло: помочь в понимании твоей жизни, твоих поступков, подсказать, как выйти из той или иной ситуации. Ведь кто такой духовник? Это тот, кто рождает тебя во Христе Иисусе. Тот, кто показывает тебе Христа. Тот, кто тебя приводит ко Христу и вручает тебя Христу. Так что духовник просто необходим человеку.

Но, конечно, наличие духовника — это не единственное условие, чтобы прийти ко Христу. Главное — Сам Христос привлекает человека к Себе, видя его желание, его стремление. Поэтому духовник может быть не святым, может быть добрым или жестким. Он не может только быть еретиком, то есть человеком, который находится вне Церкви.

— Подождите. А как можно себе представить отношения с жестким, недобрый духовником? Наверное, бежать надо от такого!

— Может быть, да. Но кому-то нужен добрый и внимательный духовник, кому-то — суровый и требовательный. Но

с. 2 »

СЛОВО ПАСТЫРЯ

Из слова в праздник Собора новомучеников и исповедников Церкви Русской в храме Христа Спасителя в Москве, 5 февраля 2017 года



Гонения на Церковь совершались на протяжении всей истории — с самых первых дней существования христианской общины в Иерусалиме. Тех,

кто исповедовал Христа Господом и Спасителем, побивали камнями, отлучали из общения, преследовали даже до конца земли.. Движимые своими философскими убеждениями, а лучше сказать, фантазиями, те, кто пришел ко власти, почувствовали в христианстве идеологическую опасность, потому что проповедь Христа возвышала человека над сиюминутной борьбой, выводила из контекста человеческих страстей, а значит, мешала управлять человеческим сознанием во имя достижения совершенно конкретных идеологических целей. Но ведь никто никогда не формулировал подлинные причины этих гонений так, как мы с вами сейчас можем сформулировать. А объяснялось это просто: христианская вера мешает прогрессу, мешает развитию образования и науки, а значит, мешает человеческому счастью. Так вот, для того чтобы люди были счастливы, христиан нужно убивать, их храмы закрывать, а государство строить на основах, не имеющих никакого отношения к христианской нравственности. Эти пагубные диавольские намерения были импортированы в сознание нашей элиты и даже части нашего народа, и гонение против Церкви Русской было развязано именно для того, чтобы приблизить — вдумайтесь! — «светлое будущее». Ведь христиане мешали этому «светлому будущему», хотя никто из них не выступал против установленного политического строя, — они только исповедовали честно веру. Когда от них требовали: «Отрекись», они говорили: «Нет, не могу. Моя верность Христу превышает верности чему бы то ни было, и я готов за Христа умереть». Сотни тысяч людей — наверное, больше, чем в Римской империи, — были погублены. Это наш народ, самые лучшие его представители, которые якобы мешали построить светлое будущее. И, пройдя через испытания и страдания XX века, скорби великой войны и огромные жертвы как страшное наказание за всё это беснование, народ наш стал постепенно выходить из плена. ♣.

Праведный Антоний Муромский и камешки

Однажды к праведному Антонию Муромскому (1762–1851) пришли две женщины. Одна, совершив тяжёлый грех, со слезами во всем призналась старицу. Другая же самодовольно говорила праведнику, что ни в одном «большом»

грехе не повинна. Выслушав обеих, святой первой повелел сходить и принести ему большой камень, а второй — набрать мелких камешков. Женщины, исполнив странное указание старца, через некоторое время вернулись. «Те-

перь отнесите и положите эти камни точно в те места, откуда вы их взяли», — сказал праведник. Женщина с большим камнем легко исполнила новое странное повеление святого. Вторая же в смущении вернулась к Антонию с камешками в руках, сетуя на то, что точно не помнит, откуда она их собрала. Тогда, наконец, старец объяснил

им, для чего понадобились все эти «перемещения» камней. Вторая женщина, набравшая множество камешков и не сумевшая положить их на место, живет с многочисленными грехами, страстями и помыслами, к которым она привыкла, и потому не исповедует, и даже не помнит о них. Первая же, совершив тяжёлый грех, глубоко в нем раскаявшись, сумела от него избавиться, как и от большого тяжелого камня.



КАЛЕНДАРЬ

27 февраля

Чистый понедельник, начало Великого поста

Согласно народным традициям, к этому дню следует специально навести генеральную уборку у себя в жилище, а самому — сходить в баню и встречать Чистый понедельник хорошо вымытым в свежей одежде.

Однако на самом деле название «Чистый понедельник» никакого отношения к этим, безусловно, полезным гигиеническим процедурам не имеет. Дело в том, что в первый день Великого поста за богослужением читается Книга пророка Исаии, где есть такие слова: «Омойтесь, очиститесь; удалите злые деяния ваши от очей Моих; перестаньте делать зло; научитесь делать добро, ищите правды, спасайте угнетенного, защищайте сироту, вступайтесь за вдову. Тогда придите — и рассудим, говорит Господь. Если будут грехи ваши, как багряное, — как снег убелю; если будут красны, как пурпур, — как волну убелю».

Навести чистоту вокруг себя — дело хорошее, вне всяких сомнений. Но словами пророка Исаии Церковь в этот день призывает всех нас очистить свои души от греховных привычек, а сердца — от жестокости и несправедливости. Тогда это и будет настоящий Чистый понедельник.



5 марта

Неделя Торжества Православия — первая неделя Великого поста

В православном календаре слово «неделя» имеет совсем не то значение, к которому мы привыкли. В славянских языках оно первоначально означало выходной, нерабочий день — «не делаю». В церковном обиходе это употребление сохранилось до сих пор — словом «неделя» обозначается воскресный день, а словом «седмица» — следующая за этим воскресным днем неделя.

Торжество Православия — церковный праздник, ежегодно совершаемый в первую неделю (воскресенье) Великого поста.

Установление праздника основано на событиях Константинопольского Собора 843 года, созванного византийской императрицей Феодорой для восстановления иконопочитания. Несколько десятилетий ересь иконоборчества сотрясала империю. Православные, почитавшие святые иконы, подвергались в ту пору жесточайшим гонениям от еретиков. И вот, наконец, после Собора, осудившего иконоборцев и восстановившего иконопочитание в империи, Феодора устроила в честь этого события церковное торжество, которое пришлось на первое воскресенье Великого поста.

Впоследствии сложился особый церковный чин Торжества Православия, дополненный текстами, содержащими православные догматы. В тексте службы провозглашается торжество Церкви над всеми существовавшими ересями, утверждаются постановления семи Вселенских Соборов. **ф.**

Инструкция по экстренной помощи безгрешным

Известный духовник о христианах-одиночках и их проблемах с исповедью

Продолжение. Начало на с. 1

духовник должен быть один. Не может быть так: по этому случаю у меня один духовник, а по тому — другой. Больного должен вести один врач, тогда будет польза.

— Другими словами, христианин-одиночка, который сам определяет, что ему нужно, а что нет, не имеет наставника — это не очень хорошо?

— А этого и не может быть. Я даже не представляю, что такое христианин-одиночка. Мы должны все находиться в лоне Церкви, быть одной семьей, из одной Чаши причащаться, одними таинствами наполнять себя духовной силой.

Понимаете, когда ты один, то, конечно, все таинства будут над тобой совершаться, но как ты ими воспользуешься, будет зависеть только от твоего настроения: сегодня мне это «помогает», завтра «не помогает»; сегодня я причастился, вышел из храма, и меня обдала грязью машина, так что я решил, что недостойно причастился и, значит, мне не надо больше подходить к Чаше. Человеку все время что-то кажется....

Как готовиться?

— Как христианин должен готовиться к исповеди, если он не чувствует, не понимает, в чем грешен?

— Будучи направляем духовником, учась у него, я уже смогу различить, что, оказывается, я обидел своего ближнего не потому, что я злой, а потому, что я гордый, и нечего мне бороться со своей злостью. На самом деле мы же очень часто гнев путаем с гордостью. Тщеславие — с достижениями какими-то. И так далее, и тому подобное. То, на что мы сами не обращаем внимания, очень часто бывает грехом.

Нам очень трудно, к примеру, разделить грех и страсть, а это совершенно разные вещи! Грех — это то, что в нас укоренилось, то, что искореняется уже очень болезненно. А страсть — это то, что находится как бы вне нашего естества, то, что предлагается нам извне лукавым, то, с чем мы боремся. Если побеждаем, то страсть не переобладает в грех.



Покаяние преподобного Амвросия Оптинского

Знаменитый на всю Россию святой и чудотворец Амвросий Оптинский (1812–1891), уже будучи в преклонных летах, со скорбью сказал: «Прожил я в монастыре 40 лет и не нажил 40 реп; истинно чужие

крыши покрывал, а своя раскрыта стоит; а мне уже доходит 67-й год». Иеромонах Платон — духовник старца — об исповеди преподобного рассказывал: «Как назидательна была исповедь старца! Какое

смирение и сокрушение сердечное выказывал он о грехах своих! Да и каких грехах! О таких, которые мы и за грех не считаем... Посмотрю, посмотрю на плачущего старца, да и сам заплачу».

Казалось бы, я говорю о далеких от основной темы нашего разговора вещах, но я хочу, чтобы мы с вами поняли, что начинать надо именно с них. Не надо сразу изучать закон Бойля — Мариотта. Давайте сначала изучим, что такое скорость, разберемся с правилом буравчика...

— Часто бывает, что мнимое отсутствие грехов свидетельствует о том, что мы сами себя обманываем, обманываем свою совесть?

— Да. Бывает и такое. Это, естественно, происходит не на столь примитивном уровне, о котором мы сейчас говорили, все гораздо тоньше.

У аввы Дорофея описан именно такой случай. Он приходит в один из монастырей и вдруг видит молодого брата, который достиг уже, кажется, совершенного бесстрастия: его все обижают, «клюют», а он не реагирует на это. А когда авва Дорофей умолил этого молодого монаха открыть ему тайну его совершенства, то столкнулся с совершенно страшной вещью. Тот ответил ему: «Мне ли обращать внимание на их недостатки, или принимать от них обиды как от людей? Это — лающие псы».

Вот о чем мы должны помыслить. Для самого себя этот человек был молодцом. Но он в упор не видел своей гордости. Поэтому все равно надо разобраться со своим духовным состоянием, и сделать это в одиночку невозможно.

— Вы упомянули невнимательность как причину, по которой человек не видит своих грехов. А что такое внимательность в духовной жизни и как ее в себе воспитать?

— Внимательность — это состояние, когда человек на всю свою жизнь, на свои поступки пытается смотреть через призму Евангелия. Что такое духовное зрение? Мы читаем в Священном Писании: если око твое будет чисто, то всё тело твое будет светло (Мф 6:22), то есть если твое око настроено по-евангельски, когда твои мысли настроены созвучно с тем, как мыслит Христос (а для этого надо знать, о чем говорит Христос). Причем

знание и понимание Христа — это не сложные вещи, они доступны абсолютно каждому человеку, начиная с маленького ребенка и заканчивая умудренным духовными дарами старцем. Внимание — это аккуратная духовная жизнь в этом большом, бушующем житейском море.

Плач, список грехов и самобичевание

— Отец Игорь, а как быть, если человек приходит на исповедь и ничего не чувствует, скажем, не плачет от раскаяния — может, привычка скрывается, может, еще что-то? Но он готов перечислить: грешен в том, в этом...

— Откуда рождается список вот этих грехов, с которым человек приходит на исповедь? Он рождается из повседневной жизни. Очень часто исповедь — это уже финальная точка нашего покаяния. Ведь на самом деле покаяние тебя может настигнуть где угодно. Совершенно не важно, где! Очень часто бывает, что ты приходишь на исповедь и можешь даже не плакать, потому что ты уже выплакал этот грех, Господь уже был свидетелем твоего покаяния. Но то, что этот грех тебе ненавистен, ты должен засвидетельствовать перед Крестом и Евангелием, в присутствии свидетеля — священника. Не стесняйся сказать: «Я плохой». Причем, важно конкретно сказать, в чем тебя обличает совесть. Не просто «я плохой», «во всем грешен», а «я немилосердный, потому что прошел мимо человека и сделал вид, что его не заметил». Это очень важно! Когда человек приходит и просто говорит: «Я грешник, я плохой», — он не исповедовался ни в чем. Когда он приходит и говорит: «Я недоволен» — это свидетельство о его внутреннем состоянии. Но он снова не исповедовался ни в чем! Исповедь — это конкретика: я такой-то, я с такой-то — без оправдательного момента, без пояснений, почему я совершил этот грех, если этого не просит объяснить сам духовник или исповедующий священник. Просто констатируйте: я украл, я солгал, я соблудил. Именно такая исповедь, наверное, более угодна Богу, чем когда мы начинаем растекаться мыслью по древу нашей жизни и думаем, что подробности как-то помогут покаянию.

— Чем отличается настоящее покаяние от самобичевания или самоанализа? Ведь тут мы говорим одинаковые слова: я плохой, я сделал то-то и то-то.

— Когда ты смотришь в зеркало, плачешь и говоришь: «Какой я несчастный, какой я бедный, плохой», — это самолюбование своим покаянием. И вот это ужасно. А собственно покаяние — когда за твоими слезами стоит исправление, когда ты плачешь и просишь Бога: «Господи, избавь меня от греха. Избавь меня от гордости, от уныния. Избави меня, нет моих сил!» Потом проходит время, ты опять падаешь, опять начинаешь еще больше плакать, опять падаешь — и опять, и опять, и опять. Но это и есть покаяние, это и есть борьба.

Господь не сразу дает избавление от какой-либо страсти. Ты должен приложить свои усилия, поплакать об этом.

На самом деле выход есть всегда. Но мы не любим кардинальных решений, борьбы, нам хочется, чтоб было легко.

Иногда ради того чтобы победить страсть, приходится с кем-то попроситься навсегда: с близкими друзьями, например, которые тебя толкают на грех.

с. 3 »



День памяти Собора новомучеников и исповедников Церкви Русской в Сергиевом Посаде

5 февраля в г. Сергиевом Посаде у памятного креста, который посвящен всем пострадавшим за веру во Христа во время гонений XX века, помощник благочинного Сергиево-Посадского церковного округа протоиерей Андрей Крашенинников совершил заупокойную литию по всем безвинно замученным и убиенным в годину лихолетия и совершил молебен новомученикам и исповедникам Церкви Русской. ☩



Продолжение. Начало на с. 2

Иногда приходится просто откататься от чего-то: от благополучия, от тишины в своей жизни. И это — настоящее покаяние. А настоящее покаяние — когда мы ничего не хотим менять и начинаем себя оправдывать: «Я же ничего сделать не могу. Вот, Господи, если бы Ты что-нибудь особенное сотворил, чтоб меня исправить: шел бы я, шел, а меня бы ударил гром — и обстоятельства моей жизни резко изменились, и я бы исправился».

— Как Вы относитесь к такой практике, когда человек выписывает на бумажку свои грехи и очень боится что-то забыть? Допустим, он исповедался, отошел, потом что-то вспомнил и побежал обратно к батюшке — это нормально?

— Не надо сомневаться в Господе, не надо относиться к исповеди как к какому-то бухгалтерскому отчету, где одну строку забыл, значит цифры не сойдутся. Господь все знает и промышляет о нас. Если мы не специально укрываем грех, не пытаемся его вытеснить из своего сознания, то не будем об этом переживать и мучиться совестью и тем более впадать в какие-то психические расстройства: «А вдруг я что-то забыл? Что же теперь будет?» Никакими своими поступками Царствие Небесное мы не заслужим. Мы можем войти

в Царствие Небесное, только если Господь нас туда привлечет, а мы не будем сопротивляться.

Исповедь — это конкретика

— Не могли бы Вы дать какой-то общий совет тем, кто давно в Церкви и привык к исповеди?

— Честное, внимательное, конкретное отношение к себе, мне кажется, — самое правильное в исповеди. А еще надо радоваться. Радость — это не что иное, как внешнее проявление любви. Быть со Христом — это радость! Надо это осознать...

Я скажу еще одну, может быть, парадоксальную вещь. Я думаю, что дело покаяния — это, конечно, дело всей жизни, но это не самое главное, с чем мы должны столкнуться в Православии.

— А что самое главное?

— Самое главное — увидеть, почувствовать Христа. Самое главное — соединиться со Христом. Самое главное — узнать Христа. И жить во Христе и со Христом.

— Разве покаяние из этого не вытекает?

— Вы знаете, это одна из ступенек, одно из орудий достижения Христа. Но — не самое основное содержание нашей веры. Все-таки, главное — это жертвенность, благодарность и радость.

То есть, говоря об исповеди, я все-таки хочу напомнить о главном — о любви. Чтобы любовь была настоящей, чтобы любовь была с большой буквы, здесь важно дело покаяния, осознание своего недостойства, своей немощи. Но это осознание не должно ввергать нас в уныние, наоборот, оно дарует надежду. По одной простой причине: оказывается, круче тебя и твоих человеческих сил может оказаться Христос! Вот это очень важно — вдруг увидеть и почувствовать. Подчас мы декларируем все это, но мало кто имеет настоящую надежду на Христа, настоящее доверие Ему.

Нет прокрустова ложа, через которое мог бы каждый пройти и получить такую печать: «Ты — Христов». На самом деле ты шагаешь по жизни и встречаешь Христа везде, и ты должен это понять. Кто-то встречает Христа в покаянии, кто-то — в трудах и молитвах, кто-то — в добродетели. Каждому дан свой дар от Бога, свой опыт соприкосновения с Богом. И здесь первично все-таки не желание, чтобы к каждой исповеди «было что сказать», не скрупулезно составленный список грехов, а то, ради чего ты это делаешь. Ради того, чтобы быть со Христом и быть Христовым! Вот это, мне кажется, самый главный момент в покаянии и во всей нашей христианской жизни. ☩

Беседовала Валерия Михайлова

ВОПРОСЫ МАСТЕРАМ

Как золотят иконы?



Отвечает **Анатолий Влезко**,
руководитель мастерской
«Палехский иконостас»

Самый распространенный способ золочения иконы — это покрытие отдельных частей изображения — фона, одежды или нимба святых — сусальным золотом.

Мастер наносит тонкие листочки сусального золота на клеящее вещество (мордан или полимент), за счет которого золото прикрепляется к иконе.

Для золочения иконы необходимы: широкая беличья кисть (лампемзель), специальный нож или скальпель и подушка из кожи для удобства нарезки золота.



Сперва иконописец смазывает клеем места на иконе, куда затем прижимается тонкий листочек золота. Излишки золота смахиваются кистью. ☩

Что называют «клетским храмом»?



Отвечает **Дмитрий Трофимов**,
руководитель творческих мастерских
«Царьград»

Это самый простой древнерусский деревянный храм. Основой всех деревянных построек была клеть, или сруб (отсюда и происходит название этой разновидности церквей). Мастера соединяли три и более клетки под одной крышей с алтарем, которому придавали скругленную форму.

Древнейшей из сохранившихся русских клетских церквей считается Лазаревская церковь Муромского монастыря. Посвящена она воскрешению евангельского Лазаря. По преданию, ее построил основатель Муромского монастыря Лазарь. Ему было 105 лет в 1391 году, когда он построил этот храм.

Лазаревская церковь относится к самому простому типу клетских церквей. Она состоит из трех небольших прямоугольных срубов без подклета, крытых невысокими двухскатными кровлями. ☩



Лазаревская церковь Муромского монастыря в музее-заповеднике «Кижь». Фото Екатерины Ливановой

ПРОСТЫЕ ВОПРОСЫ

Говорят, что

Вера одного супруга освящает другого, поэтому можно выйти замуж за атеиста.

На самом деле это неправильно понятая цитата из Послания апостола Павла к жителям Коринфа: *...если какой брат имеет жену неверующую, и она согласна жить с ним, то он не должен оставлять ее; и жена, которая имеет мужа неверующего, и он согласен жить с нею, не должна оставлять его. Ибо неверующий муж освящается женою верующею, и жена неверующая освящается мужем верующим. Иначе дети ваши были бы нечисты, а теперь святы (1 Кор 7:12–14).* Из текста очевидно, что речь здесь идет вовсе не о замужестве или женитьбе, а о том, чтобы уверовавший во Христа супруг не разводился со своей второй половиной по причине ее неверия.



Впрочем, этот запрет относится лишь к христианам. Если же инициатором такого развода выступает неверующая сторона, апостол пишет о его возможности. Все эти слова относятся к уже существующему браку. О том, чтобы христианке выходить замуж за неверующего здесь ничего не сказано: *Если же неверующий хочет развестись, пусть разводится; брат или сестра в таких случаях не связаны; к миру призвал нас Господь. Почему ты знаешь, жена, не спасешь ли мужа? Или ты, муж, почему знаешь, не спасешь ли жены? (1 Кор 7:15–16).* ф.

Часто спрашивают:
Можно ли жечь церковные свечи дома?

Отвечаем: Свечи, купленные в храме, — жертва верующих на содержание храма. Христианин может просто положить свое пожертвование на храм в кружжук для сбора (такие есть в каждой церкви). А может купить на эти деньги свечи тут же, в свечной лавке. Где он будет их потом возжигать — не так уж важно. Важнее понять, что церковная свеча перед иконой — не магический атрибут, а символ нашей жертвы на нужды Церкви, еще один знак нашей принадлежности к ней. ф.



**БЛАГОВЕСТ
РАДОНЕЖЬЯ**

№ 2 (265) февраль 2017

Редколлегия: священник Александр Колесников, протоиерей Сергей Трухачев

Регистрационное свидетельство № ПИ 1 — 50446

Газета выходит ежемесячно. Тираж 10 000 экз.

Подготовлено при участии Синадального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ.

Координатор приложения — Мария Ермаченко

Верстка — Светлана Лукоянова

В номере использованы материалы журнала «Фома». www.foma.ru

Отмечено: ф.

Проект «Православный вестник» благодарит:

Трофимова Дмитрия Александровича

Костюченко Александра Николаевича

Влезько Анатолия Владимировича

Дорогие читатели! Ваши отзывы и пожелания присылайте по адресу: Московская область, г. Сергиев Посад, ул. Кузьмина, 1/5, Ильинский храм. т. 8-(496) 547-61-74. Газету «Благовест Радонежья» можно приобрести в приходских храмах Сергиево-Посадского благочиния.

Уважаемые читатели! Эта газета относится к духовным ценностям. В ней неоднократно упоминается имя Божие, публикуются изображения священных предметов: икон, крестов, храмов, поэтому мы просим вас относиться к изданию с должным благоговением. Сделайте годовую подшивку, дайте почитать газеты детям, внукам, знакомым. В случае отсутствия таковых принесите газеты в храм вашего прихода.

Редакционный совет



Встреча с руководителями силовых структур

3 февраля в культурно-просветительском центре «Дубрава» микрорайона Семхоз города Сергиева Посада состоялась традиционная встреча духовенства Сергиево-Посадского благочиния с командирами воинских частей и руководителями силовых ведомств. В начале встре-

чи был совершен молебен в Сергиевском храме города Сергиева Посада микрорайона Семхоз, который возглавил благочинный священник Александр Колесников. По окончании молебна отец Александр обратился к собравшимся с напутственным словом и напоминанием о духовных традициях русского воинства. После

богослужения для участников встречи была проведена экскурсия по музею протоиерея Александра Меня культурно-просветительского центра Дубрава. Затем состоялось подведение итогов за прошедший год и обсуждение планов взаимодействия в сфере духовно-нравственного сотрудничества в предстоящем году. ■

ЧТО ЧИТАТЬ

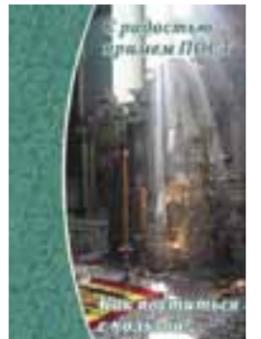
Книга «С радостью примем пост»



Елена Кочергина,

главный редактор издательства «Символик»

Это и рассказ о появлении поста (может, не все помнят, что первую заповедь о посте Господь Бог дал еще в раю). И напоминание о том, какие посты установлены в Церкви. И от каких видов развлечений православные христиане стараются воздерживаться постом.



Но главное, на чем сделала акцент составитель книги Елена Зубова, — это объяснение смысла поста. Казалось бы, зачем ограничивать себя в животной пище, если даже в Евангелии сказано: «Не то, что входит в уста, оскверняет человека, но то, что выходит из уст, оскверняет человека» (Мф. 15:11)? Оскверняет-то человека не пища, а то злое, что исходит из сердца: клевета, лжесвидетельство, осуждение, богохульство. Выходит, Церковь придерживается каких-то давно устаревших, еще ветхозаветных представлений о пище? Нет, доказывает составитель книги, христиане воздерживаются в посты от пищи животного происхождения вовсе не потому, что она вредна или нечиста. Сам Господь Иисус Христос, по-видимому, употреблял мясо, хотя бы во время пасхальной трапезы, когда по ветхозаветному закону полагалось съедать печеного ягнёнка. Дело в другом: пища действует не только на тело, но и на душу, на ум и сердце. Господь сказал в Евангелии: «Смотрите за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объедением и пьянством» (Лк. 21:34). Допустимы ли послабления в пост — например, по болезни? С одной стороны, отвечает составитель книги, Церковь вообще никого не принуждает поститься. С другой стороны, она приводит в пример историю из жизни св. прав. Иоанна Кронштадтского, который однажды Великим постом сильно заболел, и врачи настаивали, чтобы он пил молоко для поддержания сил. Отец Иоанн ответил, что согласится, если только его мать даст своё благословение. Ответ был получен нескоро, так как Феодора Власьева жила далеко, в селе Сура Архангельской губернии. Письмо матери гласило, что своё родительское благословение она сыну

посылает, но разрешить есть в посту скоромное не может. Врачи повторили отцу Иоанну, что без питания он умрёт. На это батюшка ответил: «Воля Божья. Неужели вы думаете, что я променяю благословение матери и заповедь Господа: что отца твоего и мать твою (Исх. 20:12) на жизнь?». Кончилось дело тем, что отец Иоанн полностью выздоровел, так и не нарушив пост.

Составитель книги часто обращается к творениям святителя Иоанна Златоуста, цитирует Василия Великого, Амвросия Оптинского, чтобы показать: ограничение в пище (а также в супружеских отношениях, в развлечениях и др.) — это средство, инструмент, но никак не самоцель. Главное, чему должен помочь пост, — это привести душу к покаянию, настроить ее на общение с Богом. В пост мы стараемся исправнее и внимательнее молиться, чаще бывать в храме, больше благотворить. В идеале, наши расходы на себя постом сокращаются — и сэкономленные средства хорошо бы отдать тем, кто нуждается. И ни в коем не тщеславиться этим: гордость и тщеславие, по образному выражению Елены Зубовой, все равно что дыра в сумке, куда мы складываем полезные и драгоценные вещи, приобретенные постом, трудом и молитвой. По-настоящему постящийся человек становится таким, каким он должен быть всегда, к чему он и должен стремиться, писал исповедник XX века Афанасий (Сахаров, † 1962).

Хорошо бы нам, конечно, Великим постом найти время прочесть и что-то из святоотеческих сочинений. Но как минимум нужно вспомнить о том, что такое пост и почему Церковь благословляет его. Книга «С радостью примем пост» для этого — замечательный помощник. ф.